

# Grote fietstassenroute

## NAAR BIOLOGISCHE ADRESJES



FIETSRUTE 25. ZUID-LIMBURG, TUSSEN SCHINVELD, HEERLEN EN KERKRADE

↔ 43, 23 of 22 km

🕒 3.30, of 2 uur

🌿 Bos, hei, heuvels, akkerland



Naar Hoeve Corisberg en de Heihof

vouwrand

Bij Hoeve Corisberg – een kleinschalige woon- en werkgemeenschap voor mensen met een verstandelijke beperking – kunnen de fietstassen tot de nok worden gevuld, want deze zorgboerderij heeft een biologische supermarkt. Hier kun je prima terecht voor de dagelijkse boodschappen, maar ook voor het Marokkaanse kruidenmengsel ras-el-hanout of een zakje berbere (Ethiopische kruiden). Voor het op de hoeve gebakken brood, de speltcake met appeltjes en de kruisbessenvlaai geldt op = op en dus kun je die spullen maar beter tijdig bestellen.

De Heihof is een zorgboerderij, verbonden aan de GGZ-instelling Mondriaan. De biologische boerderijwinkel is onlangs verbouwd en ziet er spic en span uit. Je kunt er zomer en winter terecht, maar het leukste moment is als de aardbeien, de bessen en de witte frambozen rijp zijn, want bij de Heihof kun je je eigen fruit plukken. Maar wie de winterse kou trotseert, wordt beslist niet teleurgesteld, want ook dan vind je in het uitgebreide assortiment kraakverse groenten en fruit.

Houtsnijwerk tussen knp 78 en 47.

Kunstwerken in Schinveld op de bruggetjes over de Roode Beek.



**Zuid-Limburg is veelzijdig met zijn heuvels en zijn mergellandschap. Al die heuvels leveren mooie vergezichten op, maar het betekent ook dat je eerst bergop moet stoempen voordat je bergaf kunt suizen, en dat wegdromen op de fiets er niet bij is. Tijdens deze pittige route komt alles voorbij: holle wegen, stukjes onverhard, weidse plateaus, windstille valleitjes en vakwerkhuisen. De twee biologische boerderijwinkels hebben alles in voorraad voor een dagtocht met zijn tweeën, maar ook voor een weeshuis vol hongerige kinderen. In mijn fietstassen zaten kruisbessenvlaai, speltcake met appeltjes, Gulpener bier en Bastiaanse kaas. Daar had ik geen spijt van, ondanks de fikse klims.**

ZUID-LIMBURG



↔ 43, 23 of 22 km

🕒 3.30 of 2 uur

🌿 Bos, hei, heuvels, akkerland

LEGENDA

knp = fietsknooppunt  
LA = linksaf  
RA = rechtsaf  
RD = rechtdoor  
ri = richting  
P25347 = ANWB-paddestoel 25347  
Y = richtingbord

### Praktische informatie

**Start-/eindpunt en parkeren:** Route 1 en 2: P t.o. Kasteel Amstenrade, kruising N581 en Hagendoornweg in Amstenrade, tussen knp 26 en 27. Route 3: kleine P vlak bij Snowworld en knp 49, kruising Hofstraat en Witte Wereld.

**Naar de route:** Route 1 en 2: P RA verlaten (met kasteel aan de linker hand) en 1e weg LA, Kemkensweg. Dan zit je op de route naar knp 27. Route 3: de P ligt aan de route.

**Toeristische info:** • *Bezoekerscentrum Natuurmonumenten Brunsummerheide*, T (045) 563 03 55. Adres: zie Restaurant Schrieversheide. Open: mrt-okt 10-17 uur; nov-feb 12-17 uur.

**Knooppuntennetwerk:** Waar een bordje ontbreekt: RD.

**Kaart:** O.a. ANWB Fietskaart 1:50.000, nr. 20, Limburg mid-den & zuid, Maasplassen & Geuldal.

**Biologische adressen:** • *De Heihof*, Helseviersweg 15, 6373 AS Landgraaf, T: 045 532 50 48; [www.deheihof.nl](http://www.deheihof.nl). Boerderijwinkel open: ma 13-16.15; di-vr 9-16.15 uur.

• *Boerderijwinkel Hoeve Corisberg*, Corisbergweg 1, 6416 HJ Heerlen, T: (045) 541 55 06; [deseizoenen.org/corisberg/winkel](http://deseizoenen.org/corisberg/winkel). Boerderijwinkel open: di en do 14-16 uur; vr 10-12.30 en 14-16 uur; za 10-15 uur.

**Horeca, niet-biologisch:** Er is voldoende horeca onderweg. • Aanrader bij knp 35: Restaurant Schrieversheide, Schaapskooiweg 99, Heerlen, T: (045) 522 46 93; [restaurantschrieversheide.nl](http://restaurantschrieversheide.nl). Open: hele jaar dagelijks v.a. 10 uur. Naast het Bezoekerscentrum Natuurmonumenten Brunsummerheide, natuurmonumenten.nl.

**Overnachten, niet-biologisch:** • *Natuurkampeerterrein Hoeve Krekelberg*, Altaarstraat 120, Schinnen, [hoevekrekelberg.nl](http://hoevekrekelberg.nl). Zeer ruime plekken, prima sanitair.





Route 1, 43 km (ca. 3.30 uur): P Kasteel Amstenrade – 27 – 28 – 30 – 33 – 74 – 79 (zie A) – 78 (zie B, Heihof) – 47 – 46 – 43 – 44 – 11 – 45 – 49 (zie C, Corisberg) – 50 – 48 – 77 – 76 – 35 – 26 – P Kasteel Amstenrade.

Route 2, 23 km (ca. 2 uur): P Kasteel Amstenrade – 27 – 28 – 30 – 33 – 74 – 79 (zie A) – 78 (evt. heen-en-weer naar Heihof) – 77 – 76 – 35 – 26 – P Kasteel Amstenrade.

Route 3, 22 km (ca. 2 uur): P Hofstraat – 49 (zie C, Corisberg) – 50 – 48 – 77 – 78 (zie B, Heihof) – 47 – 46 – 43 – 44 – 11 – 45 – P Hofstraat.

**Let op:** De hoofdroute, route 1 is gefietst. De routeverlenging van route 2 langs Valkenburg, via knp 58, 59 en 56 is op de kaart uitgezet en niet op de fiets gecontroleerd.

#### Routebeschrijving

**A:** Let op: Waar de route naar knp 78 RA het bos in gaat (bij een P), RD naar knp, op een kruispunt van geasfalteerde fietspaden naast een bospad.

**B:** Naar De Heihof: Einde fietspad in bos op de *Helseviersweg* RA naar De Heihof. Daarna route naar knp 47 vervolgen: einde weg LA en 1e weg RA, *Vleckenkamp*.

**C:** Naar De Corisberg: Deze monumentale boerderij ligt aan je linker hand, aan een steile weg, ca. 150 m vóór knp 50. Zoef er niet voorbij. Er staat een bord buiten als de winkel open is.



**Route 1, 43 km (ca. 3.30 uur):** P Kasteel Amstenrade – 27 – 28 – 30 – 33 – 74 – 79 (zie A) – 78 (zie B, Heihof) – 47 – 46 – 43 – 44 – 11 – 45 – 49 (zie C, Corisberg) – 50 – 48 – 77 – 76 – 35 – 26 – P Kasteel Amstenrade.

**Route 2, 23 km (ca. 2 uur):** P Kasteel Amstenrade – 27 – 28 – 30 – 33 – 74 – 79 (zie A) – 78 (evt. heen-en-weer naar Heihof) – 77 – 76 – 35 – 26 – P Kasteel Amstenrade.

**Route 3, 22 km (ca. 2 uur):** P Hofstraat – 49 (zie C, Corisberg) – 50 – 48 – 77 – 78 (zie B, Heihof) – 47 – 46 – 43 – 44 – 11 – 45 – P Hofstraat.

#### Routebeschrijving

**A:** Let op: Waar de route naar knp 78 RA het bos in gaat (bij een P), RD naar knp, op een kruispunt van geasfalteerde fietspaden naast een bospad.

**B:** Naar De Heihof: Einde fietspad in bos op de Helsevierweg RA naar De Heihof. Daarna route naar knp 47 vervolgens: einde weg LA en 1e weg RA, *Vleckenkamp*.

**C:** Naar De Corisberg: Deze monumentale boerderij ligt aan je linker hand, aan een steile weg, ca. 150 m vóór knp 50. Zoef er niet voorbij. Er staat een bord buiten als de winkel open is.





**Route 1, 43 km (ca. 3.30 uur):** P Kasteel Amstenrade – 27 – 28 – 30 – 33 – 74 – 79 (zie A) – 78 (zie B, Heihof) – 47 – 46 – 43 – 44 – 11 – 45 – 49 (zie C, Corisberg) – 50 – 48 – 77 – 76 – 35 – 26 – P Kasteel Amstenrade.

**Route 2, 23 km (ca. 2 uur):** P Kasteel Amstenrade – 27 – 28 – 30 – 33 – 74 – 79 (zie A) – 78 (evt. heen-en-weer naar Heihof) – 77 – 76 – 35 – 26 – P Kasteel Amstenrade.

**Route 3, 22 km (ca. 2 uur):** P Hofstraat – 49 (zie C, Corisberg) – 50 – 48 – 77 – 78 (zie B, Heihof) – 47 – 46 – 43 – 44 – 11 – 45 – P Hofstraat.

### Routebeschrijving

**A:** Let op: Waar de route naar knp 78 RA het bos in gaat (bij een P), RD naar knp, op een kruispunt van geasfalteerde fietspaden naast een bospad.

**B:** Naar de Heihof: Einde fietspad in bos op de *Helseviersweg* RA naar De Heihof. Daarna route naar knp 47 vervolgen: einde weg LA en 1e weg RA, *Vlekkenkamp*.

**C:** Naar de Corisberg: Deze monumentale boerderij ligt aan je linker hand, aan een steile weg, ca. 250 m vóór knp 50. Zoef er niet voorbij. Er staat een bord buiten als de winkel open is.



*Van onder naar boven en van links naar rechts:  
Pas op: overstekend wild.  
Op weg naar een bruiloft.  
Niet alle fietspaden gaan steil omhoog.  
Gigantische zwam op een omgevallen boomstam.  
De Lourdesgrot bij de Sint Clemenskerk in Merkelbeek.*





## De Heihof

'De Heihof heeft acht hectare grond', vertelt Mondriaan-medewerker Mike Bos; Heihof is onderdeel van de GGZ-instelling Mondriaan. 'We hebben bewust voor biologisch gekozen en dat is aangeslagen. Veel winkelklanten wonen niet om de hoek, die kiezen er dus bewust voor om hiernaartoe te rijden. In de zomer is er zelfpluk, onder andere van blauwe en rode bessen, aardbeien, witte frambozen en zonnebloemen. Dat trekt ook klanten.'

Het is oktober en in de kas staan de veldsla, de bloemkolen en de rode paprika's er mooi bij. 'We streven naar een groot aanbod van verschillende groenten en dus telen we van elk gewas een klein veld. Dat werkt heel goed. Eigenlijk doen we hier wat mijn vader vroeger in zijn moestuin deed', legt Mike uit. 'We stemmen ons aanbod af op de winkelverkoop. Vroeger leverden we aan restaurants en andere boerderijwinkels, maar nu aan beschermde wooneenheden. Die zijn blij met alle groenten, dat geeft ons meer vrijheid om te telen wat we willen. De snackpaprikaatjes zijn een succes, evenals de

bloemkolen.' In de winkel is Henk Donderman druk in de weer met de groenten. Hij werkt hier al jaren als locatie assistent. 'Wat mijn favoriete product is? Ik heb honger, dus nu heb ik zin in friet. Nee, alle gekheid op een stokje, wat ik belangrijk vind is dat echt alles gezond en onbespoten is. We zijn eigenlijk een biologische boerderij-supermarkt, want we vullen ons eigen assortiment aan met spullen van ondermeer Ekoplaza. Klanten kunnen hier met gemak de wekelijkse boodschappen doen. Veel klanten hebben gezondheidsproblemen zoals allergieën of darmproblemen. Daar houden we rekening mee en daarom verkopen we bijvoorbeeld glutenvrije producten en – heel bijzonder – kamelen- en paardenmelk. Die melk moet je wel bestellen. Eenmaal per maand levert een Duitse bakker brood. Ik kan je het Walliser-brood aanbevelen. En de Bobbes, notenkoeken met spelt, sukade en oranjesnippers. De droge paprika-peperworst is ook heerlijk. Niet samen met de Bobbes natuurlijk.'

Goed idee Henk, in de fietstas dus, die worst en de Bobbes.

## De Heihof



vouwrand

OPEN

## Hoeve Corisberg

Op zorgboerderij Hoeve Corisberg is plek voor mensen met een verstandelijke beperking. 'Alle zorgmedewerkers hier hebben een dubbelfunctie', zegt Hannie Bindels, 'we begeleiden zorgcliënten en we hebben ons eigen werkgebied; in mijn geval is dat de boerderijwinkel. Het is wel handig als mensen weten dat onze zorgcliënten ook in de winkel meehelpen en dat je als klant dus soms een beetje geduld moet hebben.'

Bakker Rick Janssen komt de winkel in en stalt speltbrood, speltcake met appeltjes en bosbessenvlaai uit. Ook hij is zorgmedewerker en tevens een héle goede bakker. 'Spelt is tegenwoordig zo populair, maar het is moeilijk leverbaar, zeker biologische spelt', zegt hij. 'Het duurt meestal wel even voordat vraag en aanbod op elkaar zijn afgestemd. Ik raad mensen altijd aan om brood en vlaaien tijdig te bestellen, want die zijn snel uitverkocht.'

Dat beaamt ook Hannie. 'Het aanbod van eigen boerderij is te klein voor het aantal winkelklanten, dus vullen we ons assortiment aan met producten van andere boeren. Het is in Limburg bar en boos wat het aantal biologische boeren betreft, daarom werken we ook samen met Duitse boeren uit de

Euregio rond Aken. Zelf telen we onder andere bessen, frambozen en aardbeien, maar we hebben eveneens hoogstamfruitbomen met appels, peren, pruimen en kersen. Van de Arbodienst mogen we de boom niet in.

Logisch. Maar we zijn heel inventief als het gaat om oogsten zonder een ladder te gebruiken', lacht Hannie. 'We hebben één hectare groenten en de veestapel bestaat onder andere uit koeien, konijnen, kippen en eenden. We moeten geld verdienen om de boerderij draaiende te houden.' Het originele assortiment zal daar zeker bij helpen. Het meeste komt inderdaad uit de regio zoals de *frische Schlagsahne* en het Gulpener bier, maar dat geldt niet voor de intrigerende fairtrade Rum Tree Olive Oil uit Palestina. De berbere en de ras-el-hanout daarentegen worden gewoon geproduceerd door Het Blauwe Huis in het Drentse Ruinerwold. 'Het leukste van Corisberg vind ik de combi tussen deze groene oase midden in het stedelijke gebied van Heerlen en de investering in duurzaamheid. Plus natuurlijk het werken met onze zorgcliënten', zegt Hannie. 'Er ligt nog één pruimen-vlaai. Gemaakt van onze eigen pruimen. Je wilde toch een bijzondere vlaai kopen?'

## Hoeve Corisberg





## Het landschap

Het is nogal heuvelig tussen Schinveld en Heerlen, dus de benen krijgen weinig rust. Maar mooie uitzichten zijn er genoeg, evenals bankjes om de bij de Heihof gekochte voorraden op te eten. Vervolgens kun je nieuw lekkers inslaan bij Corisberg.

Veel fietspaden zijn onverhard en smal: heerlijk fietsen dus. In Merkelbeek is een Lourdesgrot en in Schinveld word je verrast door originele kunstwerken op de bruggetjes over de Roode Beek.

Die beek volg je nog een tijdje via een nieuw, slingerend fietspad. Heel mooi! Tussen de dorpen in ligt onvervalste natuur in de vorm van bossen en de Brunssummerheide, die er vanaf de fiets verdacht bosachtig uitziet: de hei ligt in het midden! Vergeet dus niet vlak bij knooppunt 35 af te stappen en neer te strijken op het heerlijke terras met uitzicht op de hei van restaurant Schrieversheide. Voorbij de Heihof is meer bos dan je met een blik op de

kaart zou vermoeden. Dan gaat het slingerdeslanger door Landgraaf en vervolgens moet je even doorzetten langs enkele wegen in aanbouw. Tussen knooppunt 46 en 43 is het genieten met hier en daar een weiland met koeien, vennetjes en bos. Hoeve Corisberg ligt aan de rand van Heerlen, halverwege een afdaling. Op tijd remmen! Anders sjees je de poort van de monumentale boerderij van Corisberg zó voorbij.



*Het Belgische Consulaat is gehuisvest in Kasteel Amstenrade.  
Rechts: nog meer kunstwerken in Schinveld op de bruggetjes over de Roode Beek.*



*Nog meer kunst, in Heerlen: picknicktafels en banken vastgeschroefd aan de grond.*

vouwrand



Aantekeningen

### Colofon

In opdracht van Bionext

Noes Lautier, [www.noeslautier.nl](http://www.noeslautier.nl)

Ontwerp: Yvonne du Pon, Bionext

Fotografie: Robert Eckhardt, Noes Lautier en Giel Tange

