

Grote fietstassenroute

NAAR BIOLOGISCHE ADRESJES



FIETSRUTE 23. DRENTHÉ, TUSSEN VLEDDER EN DWINGELOO

→ 40, 29 of 23 km

🕒 3, 2 of 1.30 uur

🌿 Polder, bos



Naar de blauwe bessen van Fruit of Life
en Zeldenrust

Na afloop van de veertig kilometer tussen Vledder en Dwingeloo kan er maar één conclusie worden getrokken: deze route is van het begin tot het eind mooi. Het geheim zit hem in de afwisseling tussen het heerlijk geurende bos van het Nationale Park Drents-Friese Wold en het knusse coulissenlandschap van de polders ten zuiden daarvan. Maar ook in de met bomen omzoomde wegen, de lekkere fietspaden, de grazende koeien en schapen en last not least, de bruisende dorpskern van Dwingeloo waar het moeilijk kiezen is tussen de diverse terrasjes. Daarvóór heb je al ruimschoots genoten van de weldadige rust en de lekkerrijen in de theetuin van Fruit of Life en Zeldenrust.

DRENTHÉ



LEGENDA

→ 40, 29 of 23 km

🕒 3, 2 of 1.30 uur

🌿 Polder, bos

knp = fietsknooppunt

LA = linksaf

RA = rechtsaf

RD = rechtdoor

ri = richting

P25347 = ANWB-paddestoel 25347

Y = richtingbord

De blauwe bes – niet te verwarren met de bosbes – staat centraal bij deze fietstocht, want beide biologische bedrijven onderweg zijn erin gespecialiseerd. Bij beide mag je zelf bessen plukken, maar dan houdt de gelijkenis wel zo'n beetje op. Fruit of Life teelt blauwe bessen; die worden vers verkocht, maar ook als sap of jam. De kans dat kinderen graag terugkomen is groot, want hier leeft Boris Bes, een ventje dat avonturen beleefd met zijn vrienden de lieveheersbeestjes en de luizen die zijn vijanden zijn.

Bij Zeldenrust is nóg een paradijs, want behalve genieten van blauwe en rode bessen, kruisbessen, frambozen en zwarte bessen, kun je hier ook neerstrijken op het terras, mijmeren in de fantastische bloementuin of zelf een boekje samenstellen. *Vers, gezond en lekker* is het motto van Zeldenrust. Dat geldt niet alleen voor het sappige fruit, maar ook voor de positieve energie die er op deze plek heerst. Wie eenmaal op een van de bankjes tussen de bloemen is gaan zitten, wil hier niet meer weg.

*V.l.n.r.: De avonturen van Boris Bes zijn ter plekke te zien op een video.
Blauwe bessen, rijp en nog onrijp.
Bloem uit de pluktuin van Zeldenrust.*



Praktische informatie

Start-/eindpunt en parkeren: Route 1 en 3: Fruit of Life, Holtien 1, 7991 BG Dwingeloo.

Route 2: In het centrum van Diever.

Naar de route: Route 1 en 3: Met Fruit of Life aan de rechterhand naar knp 94, ca. 200 m verderop.

Route 2: naar knp 80 midden in Diever.

Toeristische info: Nationaal Park Drents-Friese Wold; np-drentsfriesewold.nl.

Knooppuntennetwerk: Als er een bordje ontbreekt: RD.

Kaart: ANWB Fietskaart 1:50.000, nr. 4, Drenthé west, Dwingelderveld & Drentsche Aa.

Biologische adressen: • *Fruit of Life*, Holtien 1, 7991 BG Dwingeloo, T: (06) 38 57 14 04; (06) 15 58 79 12; fruitoflife.nl. Winkel en zelfpluk open: kijk op de website.

• *Zeldenrust*, Wapserauwen 6, 7983 KE Wapse, T: (0521) 55 17 68; blauwebessenkwekerij.nl en bloemenpluktuin.nl; of facebook.com/blauwebessenkwekerij. Boerderijwinkel, theetuin en zelfpluk open: juni-sep ma-za 9-17 uur.

• *Arnica kwekerij*, Boterveen 14a, 7991 PV Dwingeloo, arnica-kwekerij.nl. Verkoop van geneeskruiden en inheemse vlin-derplanten. Open: mrt-eind dec za 10-16 uur en tijdens open dagen. Ligt vlak bij de route, bij Fruit of Life.

Horeca, biologisch: • *Zeldenrust*, zie boven.

Horeca, niet-biologisch: Er is voldoende horeca, maar niet overdreven veel. In het centrum van Dwingeloo zijn meerdere gezellige terrasjes.



Route 1, 40 km (ca. 3 uur): P Fruit of Life – zie A – 94 – 70 – 53 – 67 – 68 – 59 – 37 – Zeldenrust – 33 – ri 31, zie B – 77 – 79 – 78 – 93 – ri 76, zie C – 94 – P.

Route 2, 29 km (ca. 2 uur): P Diever – 80 – 69 – 67 – 68 – 59 – 37 – Zeldenrust – 33 – ri 31, zie B – 77 – 79 – 80 – P.

Route 3, 23 km (ca. 1,30 uur): P Fruit of Life – zie A – 94 – 70 – 53 – 67 – 69 – 76 – zie D – 94 – P.

Routebeschrijving

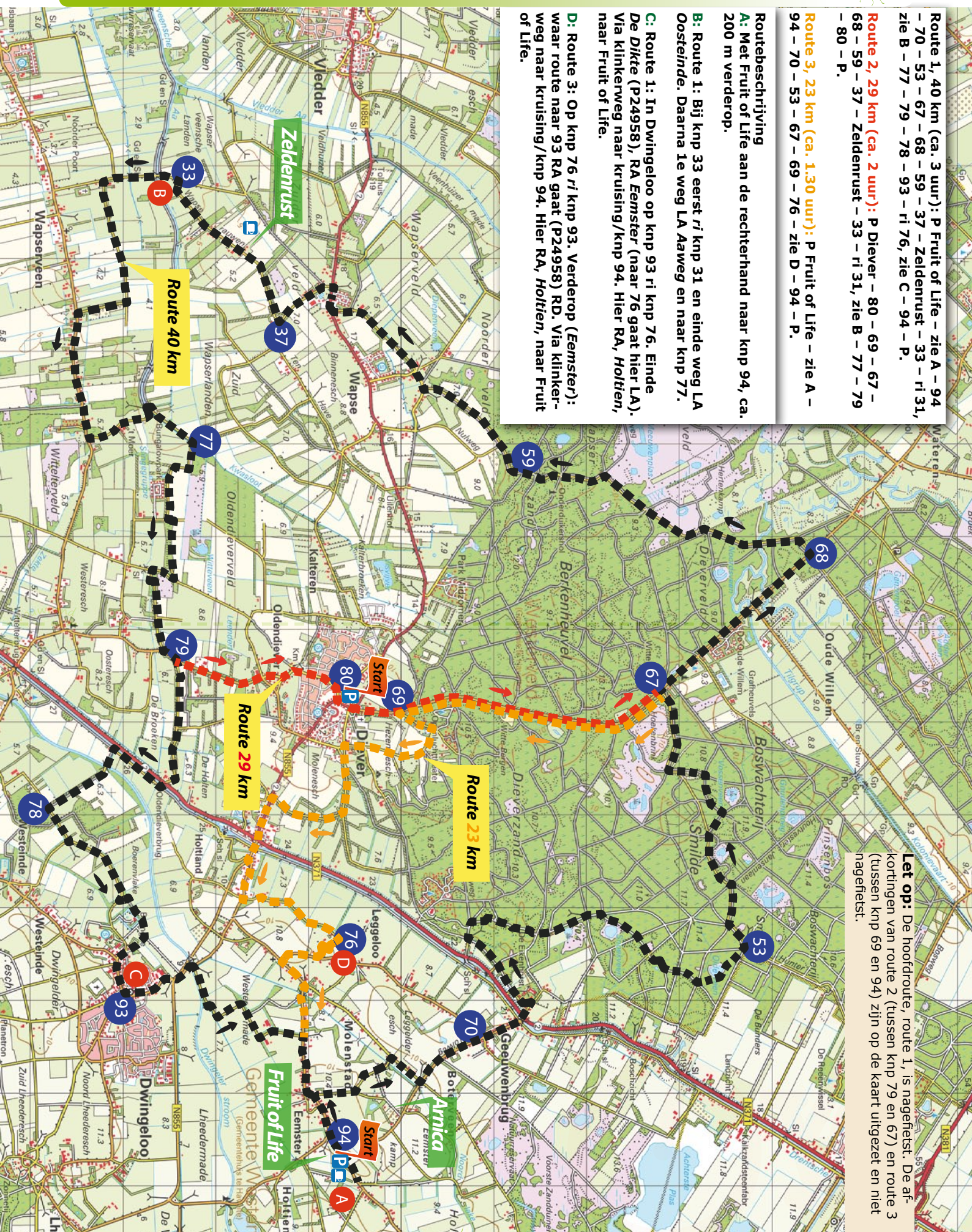
A: Met Fruit of Life aan de rechterhand naar knp 94, ca. 200 m verderop.

B: Route 1: Bij knp 33 eerst ri knp 31 en einde weg LA Oostende. Daarna 1e weg LA Aaweg en naar knp 77.

C: Route 1: In Dwingeloo op knp 93 ri knp 76. Einde De Dike (P24958), RA Eemster (naar 76 gaat hier LA). Via klinkerweg naar kruising/knp 94. Hier RA, Holtien, naar Fruit of Life.

D: Route 3: Op knp 76 ri knp 93. Verderop (Eemster): waar route naar 93 RA gaat (P24958) RD. Via klinkerweg naar kruising/knp 94. Hier RA, Holtien, naar Fruit of Life.

Let op: De hoofdroute, route 1, is nagefietst. De afkortingen van route 2 (tussen knp 79 en 67) en route 3 (tussen knp 69 en 94) zijn op de kaart uitgezet en niet nagefietst.



Het landschap

Het is van het beginpunt maar een klein stukje door de polder naar het Drents-Friese Wold met zijn grote variatie aan boomsoorten. Dennenbomen zorgen op warme dagen voor een bedwelmend dennennaalden-aroma en vennetjes en open vlakten onderbreken de bossen. In het dichte struweel stikt het van de zangvogels. De zwarte specht is het symbool van dit grootste aaneengesloten bosgebied van Nederland: hem horen lukt soms wel, maar het is heel moeilijk om hem te spotten. Op de smalle fietspaden in het oostelijke

deel van het Wold beleef je het woud intenser dan op de bredere en rechte fietspaden voorbij knooppunt 67. Na het woud volgen weilanden, akkers en gehuchten. Het land wordt kleinschalig benut en dat levert een heerlijk coulissenlandschap op met telkens een andere horizon. Zelfs Dwingeloo onderbreekt de harmonie van de fietsroute niet, want zeg nou zelf: een gezellig dorp met een paar sfeervolle restaurants draagt altijd bij aan een lekker gevoel.



Het veelzijdige Drents-Friese Wold. Foto rechtsboven: In de polder, vlak bij knooppunt 94.



vouwrand

OPEN

Fruit of Life

Marlène Woutersen en Sjaak van der Poel zijn in 2008 van start gegaan met het aanplanten van bessenstruiken. 'Eerst verkochten we de bessen en het sap in een kraampje langs de weg, maar na twee jaar hadden we een winkel', vertelt Marlène.

'Veel mensen denken dat we bosbessen kweken, maar de blauwe bes is niet hetzelfde als de bosbes. De blauwe bessenstruik is veel hoger, de bessen groeien in trosjes en zijn groter. Ook de kleur van het vruchtvlees verschilt: rood voor de bosbes en roomwit voor de blauwe bes', legt Sjaak uit. 'We kweken vier bessenrassen. De blauwe bes wordt gelukkig steeds bekender, ondanks dat het een prijzig product is. Ze worden met de hand geplukt. Als de bes bij het kroontje helemaal blauw is, is hij rijp.'

'Bessen plukken is een ontspannende bezigheid, ervaren klanten die zelf komen plukken. Vaak zeggen ze *Wat is dit een heerlijke plek*. Voor ons vijfjarig bestaan hebben we een Zelfplukdag georganiseerd. De media hebben dat opgepikt, onder andere Radio West, en we hebben flink geflyerd op campings. Het was een enorm succes, mensen kwamen met drie, vier man naast elkaar de laan op. We hebben onszelf

Fruit of Life

goed op de kaart gezet', zegt Marlène trots.

De winkel is alleen in het plukseizoen open. Marlène: 'Maar ik verkoop echt niet alleen maar bessen. We hebben jam met en zonder suiker of met stevia, biologische sapjes van De Schulp en zelfgemaakte cadeaudingetjes. En natuurlijk ons eigen sap en de bessen. Ik probeer telkens te zoeken naar de gezondere variant. Kinderen vervelen zich hier niet, want we hebben een video gemaakt over Boris Bes die hier veel avonturen beleeft. Daar kijken de kleintjes ademloos naar. De oudere kinderen helpen vaak mee met plukken.'

Sjaak vindt het werken op de kwekerij heerlijk en is altijd bezig om dingen te verbeteren: 'Het leukste van een eigen bedrijf is dat ik voortdurend word uitgedaagd om creatieve oplossingen te verzinnen voor probleempjes die zich voordoen', lacht Sjaak. Marlène geniet het meest van het contact met de klanten: 'We hebben fantastische, positieve klanten. Er is eigenlijk nooit iemand ontevreden.'

Marlène Woutersen en Sjaak van der Poel van Fruit of Life. Blauwe bessenstruiken zijn veel hoger dan bosbessenstruiken. De bessen zijn groter en roomwit van binnen.



Van de superbossen van het Drents-Friese Wold rol je pardoes in het volgende paradijs: de bessen- en bloemenweelde van Jan en Riekje Rozeboom van Zeldenrust. 'We vinden het belangrijk dat mensen hier graag komen, zich op hun gemak voelen en iets kunnen beleven', zegt Riekje. 'We hebben zitjes op verschillende plekken, er hangen nestkastjes voor eekhoorns en je kunt zelf fruit en bloemen plukken. Vorig jaar hebben onze klanten ongeveer 2000 kilo bessen geplukt.'

In het begin gingen de blauwe bessen naar de groothandel, maar omdat dat nauwelijks iets opleverde, besloten Jan en Riekje de bessen aan huis te verkopen. 'Om mensen hierheen te lokken is de EKO-boerderijenroute ontwikkeld, die heet nu Weldaadroute', lacht Riekje, 'toen er mensen kwamen, vroegen ze "Mogen we zelf bessen plukken?" en vervolgens "Heb je ook koffie en thee?" enzovoorts. Vanwege al die vragen kun je hier nu wat drinken, biologisch ijs zonder suiker eten, en kruisbessen, frambozen en blauwe, rode en zwarte bessen plukken of je eigen bloemenboeket samenstellen.' Maar gewoon wat mijmeren op de bankjes die Riekje op een terras van houtsnippers tussen de bloemen heeft neergezet kan ook. 'Iedereen koopt om een andere reden blauwe bessen', zegt

Riekje, 'ik zeg altijd: *De blauwe bes doet wat hij doen moet, van mond tot kont*, want hij reguleert verstopping en diarree, en helpt tegen blaasontsteking, bronchitis en aften. Officieel mag je dat

allemaal niet zeggen, maar toch is het zo. We verkopen ook sap en jam zonder suiker in onze eigen winkel. Onze blauwe bessen zijn zelfs al jaren te koop bij Ekoplaza.'

In 2010 werd Zeldenrust gekozen tot Held van de Smaak: 'Ik moest toen in vijf minuten vertellen wat er zo bijzonder is aan onze blauwe bessen', vertelt Riekje. 'Doodeng. Het thema was 'lekker en smaak'. Wij hebben gewonnen omdat ik zo enthousiast was en 'lekker' en 'smaak' in mijn uitleg gebruikte. En natuurlijk vanwege de smaak van onze bessen.'

De forsbemeten bloemenpluktuin aan de overkant van de weg is een explosie van kleuren. Riekje: 'Jan moest lachen om mijn bloemenpluktuin, maar ik heb het plan toch doorgezet. Het proeftuintje was een mislukking. Mijn voormalige schoonzoon zei: *Een serieus plan moet je serieus aanpakken*. Dat heb ik toen gedaan en nu heb ik een vaste klantenkring. Soms komen mensen hier zelfs een grafboeket plukken of een feestboeket voor een bruiloft. Dat vind ik heel mooi.'



Riekje en Jan Rozeboom van Zeldenrust.
De super-romantische bloemenpluktuin
van Riekje.
De blauwe bessen van Jan.



'Wie op dit bankje neerstrijkt wil
nooit meer weg.'

Aantekeningen

Colofon

In opdracht van Bionext

Noes Lautier, www.noeslautier.nl

Ontwerp: Yvonne du Pon, Bionext

Fotografie: Robert Eckhardt, Noes Lautier en Giel Tange

