

Aravisgebergte (Haute Savoie) Wandelen, Frankrijk

- › Het gidsje
- › Het gebied
- › Standplaatsen
- › De westkant van het gebergte
- › De 6 tochten
- › Uitrusting
- › Kaarten
- › Gids
- › Toeristenbureaus
- › Handige adressen
- › Bergredding

Tekst & Fotografie: Noes Lautier

DE FEITEN

HET GEBIED Aravisgebergte, Haute-Savoie, Frankrijk.

DE TOCHTEN Vijf dagtochten, en een tweedaagse tocht rond de hoogste berg van de Aravis, de 2750 m hoge Pointe Percée.

ZWAARTE/MOEILIJKHEIDSGRAAD

Van pittig tot makkelijk. Twee korte (ca. 3 uur) en 1 lange (kinder)tocht (5 à 6 uur), 1 lange makkelijke tocht (6 à 7 uur), 1 lange pittige tocht, deels ongebaand terrein (5.30 à 6 uur). Tweedaagse is lang en technisch moeilijk (1 korte passage makkelijk (1e-graads) afklimmen), 10 uur in totaal (dag 1: 4.30 uur, dag 2: 5.30 uur).

HET GIDSJE

De 6 beschreven tochten staan in het gidsje Met uitzicht op de Mont Blanc, dat op 31 maart 2009 verschijnt bij Uitgeverij Robert Weijdert. Het is bedacht en geschreven door Noes Lautier, die met veel passie bijna 19 jaar de eindredactie van Op Pad gedaan heeft. Het Italiaanse deel heeft Robert Weijdert voor zijn rekening genomen, dé Val d'Aosta-specialist bij uitstek.

Het thema van het gidsje is: dag- en meerdaagse tochten in een cirkel rondom de Mont Blanc, de hoogste berg van de Alpen. Op elke tocht moet je minimaal 1x de Mont Blanc kunnen zien. In het gidsje staan niet alleen tochten in de Aravis, maar ook in de Beaufortain en de Vallée de Chamonix (alle drie Franse gebieden). In Zwitserland komen tochten in Wallis aan bod, in het gebied bij het Lac d'Emosson (vlak bij de grens met Frankrijk) en het Zwitserse Val Ferret. Ook in Italië is de Mont Blanc veelvuldig te zien, in het Val d'Aosta, waar ook een groot aantal tochten loopt.

HET GEBIED

De Franse Aravis is een gebergte met twee gezichten: een wilde kern van grillig kalkgesteente die abrupt oprijst uit een periferie van uitbundige bloemenweiden en klaterende bergbeken. De paden weerspiegelen het karakter van het landschap. Dat betekent dat je kunt griezelen op de steile graat richting de Pointe Percée, of gezellig keuvelend de glooiende heuvel van de Petit Croisse Baulet kunt beklimmen. In beide gevallen sta je – pats! – ineens oog in oog met de imposante gestalte van de Mont

HOOGTEVERSCHILLEN Tussen 450 en 1200 meter stijgen.

NAVIGEREN De eerste 4 tochten gaan over goedgemarkeerde paden. De 2-daagse en tocht 5: vrijwel overal goed-gemarkeerd, ook deels ongebaand terrein via padsporen.

BESTE TIJD Vanaf half juni in de lagere delen, rond Pointe Percée meestal begin juli pas sneeuwvrij.

ER NAAR TOE Vanaf Utrecht ca. 1100 km. Goed bereikbaar per vliegtuig (Genève), en per trein.

OVERNACHTEN Bij Thônes en Chamonix zijn fantastische (boerderij)campings, in Sallanches campings, B&B etc.

MEER FEITEN www.oppad.nl

Blanc, de hoogste berg van de Alpen. De fabelachtige uitzichten op het Massif du Mont Blanc en de rotsmuur van de Rochers des Fiz zijn een uitstekende reden om in de Aravis te gaan wandelen.

Maar er zijn nóg meer redenen. De kans is groot dat je steenbokken en gemzen ziet. Gemzen hebben het liever koel dan warm. Vandaar dat ze vaak te spotten zijn op sneeuwvelden en aan de noordkant van het gebergte. Steenbokken leven meestal tussen de 1800 en 3300 meter hoogte; je vindt ze in het hele gebied. In 1999 is de lammergier met succes uitgezet, aan de voet van de Pointe Percée (2750 m), de hoogste berg van de Aravis. Speurend naar aas is hij regelmatig waar te nemen. Dat geldt niet voor het korhoen dat je in de buurt van de Petit Crois de Baullet (2009 m) soms wel hoort, maar zelden ziet. En vanaf half juni, begin juli, zijn de bergweiden één groot kleurenfestival met in de hoofdrol het Zeeuws knooppje, de akelei, het alpenklokje, de gentiaan en het alpenroosje.

STANDPLAATSEN

Aan de oostkant van het gebergte zijn de beste standplaatsen Sallanches en Les Houches. Sallanches ligt het dichtste bij het gebergte. Wie in Les Houches verblijft moet wat verder rijden, maar Les Houches ligt midden in de Vallée de Chamonix, een ander wandel-eldorado. Leuk om beide gebergten af te wisselen.

Aanraders: * Camping Le Grand Champ, Les Bossons (tussen Les Houches en Chamonix in). Ligt achter Hotel Mercure. T: (0450) 53 04 83. E: campinggrandchamp@hotmail.com. Mooie plaatsen, veel groen, schaduw, eenvoudig sanitair.

► La Cabane de Pascaline, Pascaline Dutoit, Route de Lausnaz 84, Tacconnaz (vlak bij Les Houches), T: (0450) 54 13 61. I: www.chaletdepascaline.fr. B&B, 3 kamers. Aanrader, hele jaar open, niet duur. Goed bereikbaar (bus/trein) vanuit Chamonix.

Campings Sallanches: * Camping l'Écureuil, Route des folieux 490, T: (0450) 58 43 67. I: www.camping-ecureuil.com. De meest luxe, met alles erop en eraan.

► Le Relais de la Vallée Blanche, Route de Passy 390, T: (0450) 58 59 59. Wat eenvoudiger dan l'Écureuil.

► Mont-Blanc Plage, Chemin de Mont-Blanc 1213, T: (0450) 58 14 28. I: www.campingsavoie.com.

Sallanches heeft een gezellige, authentieke kern met daaromheen bedrijventerreinen en grote supermarkten. Ook is er een filiaal van Au Vieux Campeur, de beroemde Franse keten van buitensportwinkels. Elke kampeerder kan hier zijn hart ophalen. Het Centre de la Nature Montagnarde is gevestigd in een kasteel dat vlak bij het centrum ligt. Het is een van de mooiste Franse natuurmusea.

Les Houches is een kleine plaats onder de rook van Chamonix. Het heeft 2 supermarkten, veel restaurants, een VVV met wifi. Restaurant La Sauvageanne, t.o. de VVV, heeft ook wifi (en heerlijke salades). Rustzoekers komen in Les Houches aan hun trekken.

DE WESTKANT VAN HET GEBERGTE

Le Grand-Bornand en La Clusaz zijn qua afstand tot het gebergte de beste standplaatsen. Maar het zijn beide uit de kluiten gewassen wintersportplaatsen. Het kleine Thônes heeft veel meer sfeer. Bovendien ligt enkele kilometers buiten Thônes, in het gehucht Alex, een mooie boerderijcamping die in de zomer soms wel druk is (dan reserveren). De camping blijft tot laat in de herfst open, als de Aravis in herfstkleuren is getooid.

► Camping La Ferme des Ferrières, Alex, T: (0450) 02 87 09. I: www.camping-des-ferrieres.com.

DE 6 TOCHTEN

1. Tour de la Pointe Percée

Zware tocht voor ervaren bergwandelaars met enige klimervaring, die gewend zijn aan slecht gemarkeerd terrein, vage paden en routezoeken. Twee cols zijn steenslag-

gevaarlijk als er meerdere mensen tegelijk afdalen. Absoluut af te raden bij nat weer, onweersdreiging of mist. Weergaloze uitzichten op Mont Blanc en Pointe Percée (2750 m), de hoogste berg van de Aravis. Lieflijke alpenweiden, grimmige puinafdalingen, steile graspaadjes, met kettingen gezeekerde afdaling, zeer luchtige graat, twee leuke hutten. Wat wil een bergwandelaar nog meer.

Dag 1: 4.30 uur, 830 m stijgen, 1055 m dalen.

Dag 2: 5.30 uur, 1100 m stijgen, 875 m dalen.

Niet geschikt voor kinderen.

Moeilijkheidsgraad dag 1: T3; dag 2: T4.

Begin/eindpunt: Col des Annes (1721 m).

Beste periode: Vanaf begin/half juli, als sneeuwvelden tussen Col de Doran en Col des Verts verdwenen zijn.

Let op: Kans op verdwalen is groot. Indien sneeuwveld op steile afdaling Col de la Forclaz (kettingen zitten verstopt onder sneeuw), niet gaan, of pickel én stijgieters mee (ervaring vereist); informeren bij Ref. Doran. Sneeuwveld onder Col de Doran geen bezwaar, mits het pad rechts sneeuwvrij is. Zeer gevaarlijk: sneeuw tussen Col Doran en Col des Verts. Info bij huttenwaarden. Absolute afrader: tocht in omgekeerde volgorde lopen (af dalen zeer smalle, steile graat en steile grashelling).

Markering: Tot Gueule à Vent prima, GR-markering. Daarna sporadisch witte stip en steenmannetjes tot Ref. de Doran. Naar Col de Doran witte stippen met 'D'. Naar Ref. Gramusset sporadisch verfstrepen en steenmannetjes, daarna bordjes en verfstrepen.

Kaart: IGN 1:25.000, 3430 ET La Clusaz/Grand-Bornand.

Horeca: Col des Annes, 3 restaurants.

Berghutten: Refuge de Doran (1495 m), T: (0450) 58 08 00/06 68 53 88 39; (0450) 47 95 32 (buiten seizoen). I: www.refugedoran.com. Open juni-half sept.; april/mei + half sept/okt in weekends. 65 pl. in slaapzalen. Refuge Gramusset/de la Pointe Percée (2164 m), T: (0450) 09 82 09. I: <http://clubalpinannecy.free.fr>. Clubhut CAF.

Open half juni-half sept. + tot eind okt. weekends; 4 slaapzalen van 8-20 pl. Winter-ruimte 20 pl. met dekens, gas en hout.

Hoogste punt: Col des Verts (2595 m).

Uitzicht op Mont Blanc: Col de la Forclaz (2324 m).

2. Col de Portette

Lange, niet moeilijke bergwandeling met voortdurend mooi en wisselend uitzicht.

Relatief veel jeepwegen, verder heerlijke paden. Van vage grassporen tot steile rotspaden, een korte en makkelijke gezeekerde passage.

6.40 uur, 1200 m stijgen/dalen.

Niet geschikt voor kinderen.

Moeilijkheidsgraad: T2.

Begin/eindpunt: P voorbij gehucht Lintre, boven Sallanches.

Beste periode: Vanaf half/eind juni.

Let op: Korte passage gezekeerd met onbetrouwbare kabels (herfst 2007). Niet moeilijk, veiliger is rots vastpakken i.p.v. kabels. Tocht niet maken met slecht zicht.

Markering: Diverse letters en steenmannetjes, hier en daar schaars.

Kaart: IGN 1:25.000, 3430 ET La Clusaz/Grand-Bornand.

Hoogste punt: Col de Portette (2128 m).

Uitzicht op Mont Blanc: Groot deel tocht.

3. Plateau des Bénés

Eenvoudige wandeling, geschikt voor kinderen, door bos en bloemenweiden. Op de heenweg voornamelijk mooie, smalle paden. Terugweg steile jeepweg.

3 uur, 450 m stijgen/dalen.

Geacht voor kinderen.

Moeilijkheidsgraad: T2.

Begin/eindpunt: P bij Peray (Perret), boven Cordon.
Beste periode: Juni – oktober. Juni en juli zijn het mooist vanwege de bloemenpracht.
Markering: Bordjes en hier en daar oranje verfstrepen en pijlen.
Kaart: IGN 1:25.000, nr. 3430 ET, La Clusaz/Grand-Bornand.
Hoogste punt: Les Bénés (1723 m).
Uitzicht op Mont Blanc: Van Le Peray tot Les Bénés.

4. Petit Croisse Baulet

Eenvoudige wandeling, geschikt voor kinderen, over vaak glibberige en zompige paden, door een gevarieerd landschap van bos met bosbessenstruiken en open land begroeid met alpenroosjes. Leefgebied van het zeldzame korhoen.
3 uur, 709 m stijgen/dalen.
Geschikt voor kinderen.
Moeilijkheidsgraad: T2.
Begin/eindpunt: P op enkele km van Cornillon.
Beste periode: Juni-okt. Eind augustus-begin sept. vanwege de bosbessen.
Let op: Stevige wandelschoenen gewenst i.v.m. zompige paden.
Markering: Bordjes, letters op bomen.
Kaart: IGN 1:25.000, nr. 3430 ET, La Clusaz/Grand-Bornand.
Hoogste punt/top: Petit Croisse Baulet (2009 m).
Uitzicht op Mont Blanc: Col de Jaillet en Petit Croisse Baulet.

5. Tête Pelouse

Avontuurlijke wandeling door een wild landschap, moeilijke oriëntatie. Deels padloos terrein, steile rotsflank, luchtige graat, slecht gemarkeerd, dus eigen route zoeken. Gevaarlijk als er nog sneeuw ligt.
5.30 à 6 uur, 1097 m stijgen/dalen.
Niet geschikt voor kinderen.
Moeilijkheidsgraad: T3.
Begin/eindpunt: P einde Vallée des Confins, boven La Clusaz.
Beste periode: Eind juni/begin juli-eind sept., mits de route sneeuwvrij is.
Let op: Zonder zoeken 5.30 à 6 uur; er gaat zeker tijd verloren met zoeken. Alleen doen met 'grand beau' (stabiel weer). Niet doen met (kans op) regen of mist of als er sneeuw in de route ligt, daarvoor is het terrein te steil en te rotsachtig.
Vereisten: Goede bergwandelschoenen, tredzekerheid, goed oriëntatievermogen, topokaart 1:25.000, kaartlees-, kompas- en bergwandelerervaring, geen hoogtevrees. Evt. gps mee.
Markering: Soms uitstekend, soms slecht. Hoofdzakelijk steenmannetjes, ook bordjes en verfstrepen. Steenmannetjes leiden soms de verkeerde kant op.
Kaart: IGN 1:25.000, nr. 3430 ET, La Clusaz/Grand-Bornand.
Hoogste punt/top: Pointe de Mandallaz (2537 m).
Uitzicht op Mont Blanc: Vanaf de top.

6. Pointe de Mandallaz

Makkelijke dagtocht, deels over een jeepweg en vervolgens via paden door weilanden waar 's zomers vee graast (hekken sluiten) naar een mooie uitzichtstop. Geschikt voor kinderen, maar wel vrij lang. De graat van het eerste naar het tweede topje is zeer smal; goede bergwandelschoenen nodig. Als er sneeuw op de graat ligt, niet doen. Het uitzicht is op het eerste topje hetzelfde.
5.30 à 6 uur, 1115 m stijgen/dalen.
Geschikt voor kinderen.
Moeilijkheidsgraad: T2; de graat van top 1 naar top 2: T3.
Begin/eindpunt: Grote P voorbij La Charmette, enkele km voorbij wintersportdorp Manigod.
Beste periode: Begin juni – eind oktober. Als er sneeuw ligt is de graat naar het tweede topje gevaarlijk.
Let op: Voor het zeer smalle graatje van top 1 naar top 2 zijn goede bergwandelschoe-

nen en bergwandelerervaring vereist. Circa 5 minuten, T3. Uitzicht vanaf beide toppen hetzelfde.

Markering: Bordjes, soms verfstrepen, niet optimaal.

Kaart: IGN 1:25.000, nr. 3531 OT, Megève/Col des Aravis.

Hoogste punt/top: Pointe de Mandallaz 2277 m (ook genoemd Les Trois Aiguilles).

Uitzicht op Mont Blanc: Vanaf de col zonder naam tot en met de top.

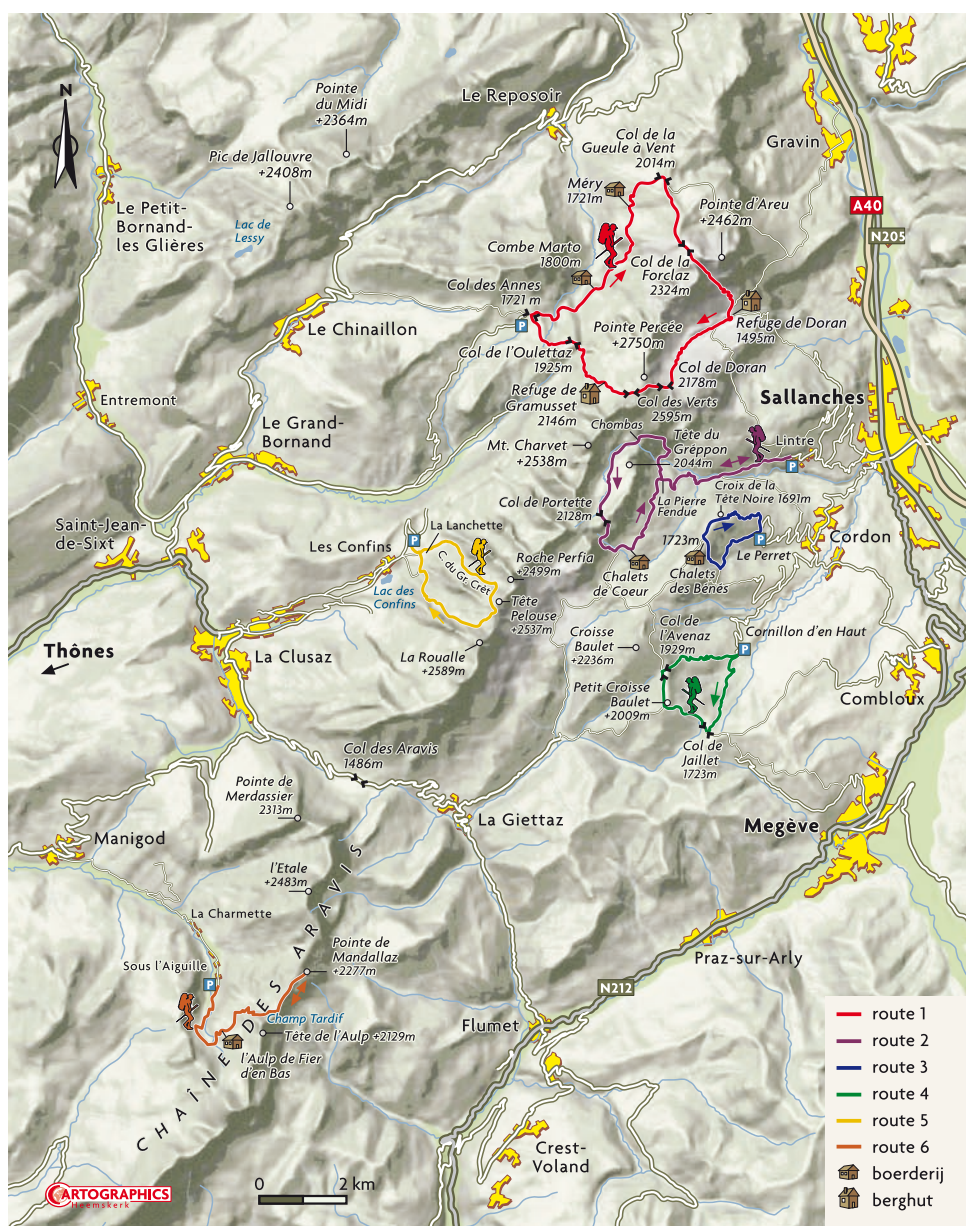
UITRUSTING

Zie de paklijsten op oppad.nl.

KAARTEN

IGN 1:25.000, nr. 3531 OT, Megève/Col des Aravis.

IGN 1:25.000, nr. 3430 ET, La Clusaz/Grand-Bornand.



GIDS

Met uitzicht op de Mont Blanc, 39 dagtochten, 12 meerdaagse tochten, kindertochten in Frankrijk, Italië en Zwitserland, Noes Lautier, uitg. Robert Weijdert, € 19,50 (t/m 31 maart actieprijs € 16,-, zie Op Pad 2-2009).

TOERISTENBUREAUS

- ▶ Maison de la France, T: (0900) 11 22 332. I: www.franceguide.com.
- ▶ Savoie Mont-Blanc Tourisme, Avenue d'Albigny 17, F-74000 Annecy, T: 08 20 00 73 74. I: www.savoie-mont-blanc.com.
- ▶ Chamonix: T: (0450) 53 00 24. I: www.chamonix.com.
- ▶ Les Houches: T: (0450) 55 50 62. I: www.leshouches.com.
- ▶ Sallanches: T: (0450) 58 04 25. I: www.sallanches.com.
- ▶ Thônes: T: (0450) 02 00 26. I: www.thones-tourisme.com.
- ▶ Le Grand-Bornand: T: (0450) 02 78 00. I: www.legrandbornand.com.
- ▶ La Clusaz: T: (0450) 32 65 00. I: www.laclusaz.com.

HANDIGE ADRESSEN

- ▶ Nederlandse Klim- en Bergsport Vereniging NKBV, Postbus 225, 3440 AE Woerden, T: (0348) 40 95 21. I: www.nkbv.nl.
- ▶ Weerbericht: Frankrijk: (0892) 68 02 74; www.meteo.fr.

BERGREDDING

- ▶ Als je mobiel belt: 112 (hele TMB).
- ▶ Vallée de Chamonix: (0450) 53 16 89 (reddingsdienst Chamonix).
- ▶ Reddingsdienst Haute-Savoie: 18.