

Met uitzicht op de Mont Blanc

ARAVISGEBERGTE VAN TWEE KANTEN

Het Aravisgebergte in de Franse Haute-Savoie is een bescheiden gebergte met een zachte kant, bestaande uit lieflijke bergweides vol bloemenpracht, en een grillige kant van puinvelden en steile rotsen. Met wél het uitzicht op die allerhoogste berg van de Alpen, de Mont Blanc, maar niet de mensenmassa's.



De feiten

HET GEBIED Aravisgebergte, Haute-Savoie, Frankrijk.

DE TOCHTEN Vijf dagtochten, en een tweedaagse tocht rond de hoogste berg van de Aravis, de 2750 m hoge Pointe Percée.

ZWAARTE/MOEILIKHEIDSGRAAD

Van pittig tot makkelijk. Twee korte (ca. 3 uur) en 1 lange (kinder)tocht (5 à 6 uur), 1 lange makkelijke tocht (6 à 7 uur), 1 lange pittige tocht, deels ongebaand terrein (5.30 à 6 uur). Tweedaagse is lang en technisch moeilijk (1 korte passage makkelijk (1e-graads) afklimmen), 10 uur in totaal (dag 1: 4.30 uur, dag 2: 5.30 uur).

HOOGTEVERSCHILLEN Tussen 450 en 1200 meter stijgen.

NAVIGEREN De eerste 4 tochten gaan over goedgemarkeerde paden. De 2-daagse en tocht 5: vrijwel overal goedgemarkeerd, ook deels ongebaand terrein via padsporen.

BESTE TIJD Vanaf half juni in de lagere delen, rond Pointe Percée meestal begin juli pas sneeuwvrij.

ER NAAR TOE Vanaf Utrecht ca. 1100 km. Goed bereikbaar per vliegtuig (Genève), en per trein.

OVERNACHTEN Bij Thônes en Chamonix zijn fantastische (boerderij)campings, in Sallanches campings, B&B etc.

MEER FEITEN www.oppad.nl

De Tête Pelouse is voor avontuurlijke wandelaars, die dol zijn op routezoeken.

De Franse Aravis is een middelgebergte¹⁾ met twee gezichten: een wilde kern van grillig kalkgesteente die abrupt oprijst uit een periferie van uitbundige bloemenweiden en klaterende bergbeken. De paden weerspiegelen het karakter van het landschap. Dat betekent dat je kunt griezelen op de steile graat richting de Pointe Percée, of gezellig keuvelend de glooiende heuvel van de Petit Croisse Baulet kunt beklimmen. In beide gevallen sta je – *pats!* – ineens oog in oog met de imposante gestalte van de Mont Blanc, de hoogste berg van de Alpen. De fabelachtige uitzichten op het Massif du Mont Blanc en de rotsmuur van de Rochers des Fiz zijn een uitstekende reden om in de Aravis te gaan wandelen.

1. Officieel, volgens de Van Dale, is een middelgebergte maximaal 2300 meter hoog. De Aravis reikt met 2750 meter een stuk hoger. Omdat de Fransen het echter zelf beschouwen als een middelgebergte, waarschijnlijk omdat de rest eromheen zo hoog is, doen wij dat ook.

Maar er zijn nóg meer redenen. De kans is groot dat je steenbokken en gemzen ziet. Gemzen hebben het liever koel dan warm. Vandaar dat ze vaak te spotten zijn op sneeuwvelden en aan de noordkant van het gebergte. Steenbokken leven meestal tussen de 1800 en 3300 meter hoogte; je vindt ze in het hele gebied. In 1999 is de lammergier met succes uitgezet, aan de voet van de Pointe Percée (2750 m), de hoogste berg van de Aravis. Speurend naar aas is hij regelmatig waar te nemen. Dat geldt niet voor het korhoen dat je in de buurt van de Petit Croisse Baulet (2009 m) soms wel hoort, maar zelden ziet. En vanaf half juni, begin juli, zijn de bergweiden één groot kleurenfestival met in de hoofdrol het Zeeuws knoopje, de akelei, het alpenklokje, de gentiaan en het alpenroosje.

Het fabelachtige uitzicht op de Mont Blanc is een goede reden voor een tocht in de Aravis



De wandeling naar de Col de Portette is lang maar niet moeilijk. Uitzicht op de Mont Blanc (midden) en de Dômes de Miage (rechts) gegarandeerd.

Vanuit Sallanches

Sallanches, gelegen op een kruispunt van weergaloze bergdalen aan de oostkant van het gebergte, is een prima standplaats voor Aravis-wandelingen. Van alle gemakken voorzien, met talloze gezellige terrasjes en een interactief natuurmuseum, één van de mooiste van Frankrijk. Bovendien is er een filiaal van Au Vieux Campeur, de beroemde Franse outdoor-winkelketen. Achter het stadje rijst de zachte, onbekende kant op. Die van de ronde toppen, de kabbelende bergbeken en de makkelijke paden.

1 PLATEAU DES BÉNÉS

450 m klimmen/dalen, 3 uur, geschikt voor kinderen

Het Plateau des Bénés (1723 m) is niks anders dan een alpenwei met een boerderij. Het pad ernaartoe zigzagt door donkere naaldbossen en vrolijke alpenweiden bomvol bloemen. Op het allerlaatst openbaart zich het uitzicht: de Mont Blanc (4811 m), de slanke graniet-naalden van de Aiguilles de Chamonix, de lange muur van de Rochers des Fiz en alle toppen van de Aravis met de brede Pointe Percée (2750 m) als middelpunt.

2 PETIT CROISSE BAULET

750 m klimmen/dalen, 3 uur, ook geschikt voor kinderen

De route naar de bolle top van de Petit Croisse Baulet voert over soms zompige paden eerst door bos, dan door open land bezaaid met alpenroosjes en bosbessenstruiken. Hier leven nog enkele korhoenders. De Petit Croisse zinkt in het niet bij de fikse heuvel van de Croisse Baulet (2236 m), die je ook kunt beklimmen. Het uitzicht is op de Petit echter al eersteklas.

3 NAAR DE COL DE PORTETTE (2128 M)

1200 m klimmen/dalen, 6 à 7 uur

Na een lange aanloop via een jeepweg (auto's verboden) begint het grote genieten. Het pad slingert steil langs een waterval omhoog en komt uit op een grote vlakte, waar, verstopt tussen de plooiën van het landschap, de ideale picknickplaats ligt: een knalblauw meertje met uitzicht op de toppen van de Aravis. Op de Col de Portette is het de Mont Blanc die om aandacht vraagt. De wandeling is lang, maar technisch niet moeilijk. Een korte passage is gezekeerd met voetsteunen en kabels.

Wie de Aravis wil leren kennen, moet zich in het hart van het gebied wagen



Refuge Gramusset duikt als een fata morgana op aan het eind van een fikse afdaling.

Vanuit Thônes, Le Grand-Bornand of La Clusaz

De wandelingen aan de westkant van de Aravis zijn moeilijker dan die aan de oostkant. De tweedaagse rond de Pointe Percée is de moeilijkste, op de voet gevolgd door de Tête Pelouse. Vrij lang, maar eenvoudig is de Pointe de Mandallaz. Thônes is een historisch stadje gevrijwaard van uitbreidingsdrift en skivoorzieningen. Het is daarom de aantrekkelijkste standplaats, alhoewel niet het dichtste bij de diverse startpunten.

4 POINTE DE MANDALLAZ (2277 M)

1100 m klimmen/dalen, 5 à 6 uur.

De Pointe de Mandallaz is een met gras begroeide berg met twee duidelijke topjes en een fenomenaal uitzicht. Ook deze route gaat door het prachtige boerenland van de Aravis, waar kaasmaken aan de orde van de dag is. Tot het eerste topje is er geen vuiltje aan de lucht, maar het pad naar het tweede topje is akelig smal. De Mont Blanc beheerst sowieso het uitzicht, of je nu op het eerste of het tweede topje staat.

5 NAAR DE TÊTE PELOUSE (2537 M)

1075 m klimmen/dalen, 5.30 à 6 uur

De route naar de Tête Pelouse is avontuurlijk, want het pad is niet altijd even duidelijk en de markering staat soms op de verkeerde plek. Voor een deel is er zelfs geen echt pad. Van het lieflijke boerenland beland je al snel in de ruige wereld van puinvelden en rotsblokken. Steeds steiler gaat het omhoog, op het laatst over rotsplaten naar de top, met uitzicht

rondom. Dezelfde weg terug kan, maar leuker (en moeilijker te vinden) is de afdaling aan de andere kant van de berg door gruis en blokkenterrein. Moet lukken met de gps-tracklog op www.oppad.nl [bedenk dat de gps wel vertelt wel welke richting je uit moet, maar niet precies waar je moet lopen].

6 RONDOM DE POINTE PERCÉE (2750 M)

Dag 1: 650 m klimmen, 870 m dalen, 4.30 uur;

dag 2: 1100 m klimmen, 875 m dalen, 5.30 uur.

De ingrediënten van deze formidabele tocht rond de hoogste berg van de Aravis zijn: bloemenpracht, prachtige cols, grimmig puin, steile graspaadjes, weergaloze uitzichten, behoorlijk smalle graat. Kortom: alleen wie met stabiel weer en een goede conditie aan de start verschijnt, zal plezier hebben. En puinsurfers, want die komen op de Col de la Forclaz ruim aan hun trekken. Niet doen dus, deze tocht? Jawel, want wie de Aravis wil leren kennen, moet zich in het hart van het gebied wagen. Spijt zul je niet krijgen, wel een hoofd vol herinneringen. Bijvoorbeeld aan de lieflijke meisjes die Refuge de Doran runnen en die wel een cursus Haute-cuisine voor huttenwaarden kunnen gebruiken. Of aan Refuge Gramusset die na een vermoeiende afdaling opduikt. En natuurlijk aan de Mont Blanc die het hele venster van de Col de la Forclaz vult.

De zes hier beschreven tochten staan in het gidsje Met uitzicht op de Mont Blanc – 38 dagtochten, 10 meerdaagse tochten, kindertochten, Noes Lautier, Robert Weijdert, uitg. Robert Weijdert.

Foto Laurent Ferrand



Grote kans om gemzen of steenbokken te zien.

Zoom in op 2 van de routes via de Google Map op www.oppad.nl



De Pointe Percée (2750 m) vanaf Méry.