

Grote fietstassenroute

NAAR BIOLOGISCHE ADRESJES



FIETSRUTE 36. NOORD-HOLLAND EN UTRECHT: TUSSEN WEESP, HILVERSUM EN ABCOUDE

↔ 46, 29, 28 of 19 km ⌚ 3.30, 2 of 1.30 uur 🌿 Polder, meren, bos



Van verveling is op deze 46 kilometer lange route ten zuidoosten van Amsterdam geen sprake. Na Abcoude fiets je langs het Gein naar boerderij Hartstocht en vervolgens door het vestingstadje Weesp. Net bekomen van het verbazingwekkende strobalehuis van de Groene Griffioen, rijd je langs natuurgebied Naardermeer, gevolgd door de Ankeveense Plassen. De Sperwershof ligt op een formidabel landgoed in 's-Graveland. Na het smalle fietspad langs het open water van de Wijde Blik ga je via de Angstel terug naar Abcoude.

vouwrand

De biologische boerderij-winkels zijn de belangrijkste reden om deze route te fietsen, maar de horeca is een goede tweede. Dat begint al in Abcoude bij De Eendracht, die 's morgens vroeg knisperende croissants serveert. Dan volgt Anna Haen die – let op mijn woorden – net als de Eendracht nu al, binnenkort een begrip zal zijn onder alle fietsers. Waarom? Omdat alles hier puur en lokaal is en waar mogelijk biologisch. De rabarbercrumble (in het rabarberseizoen) houdt je kilometerslang in het zadel, of anders de Club Sandwich met Hoeksche

chips wel. In Weesp barst het van de gezellige terrasjes, maar die kon ik niet uitproberen vanwege de croissant en de rabarbercrumble die ik net op had. In 's-Graveland sloeg de honger genadeloos toe. Daar bleek Café Brambergen (deels biologisch) in het bezoekerscentrum van Natuurmonumenten een lekker adres. De theetuin annex bloementuin van de Sperwershof, 500 meter verderop, is een oase van rust en een lust voor het oog waar bijen en hommels overuren maken op zoek naar honing. Het vogel-zangkoor maakt muziek volkomen overbodig.

Links: Bij Anna Haen. Onder: het fietspad langs het Schildmeer.

NOORD-HOLLAND
EN UTRECHT



↔ 46, 29, 28 of
19 km

⌚ 3.30, 2 of
1.30 uur

🌿 Polder, meren,
bos

LEGENDA

knp = fietsknooppunt
LA = linksaf
RA = rechtsaf
RD = rechtdoor
ri = richting
P25347 = ANWB-paddestoel 25347
Y = richtingbord

Naar het ijs van Hartstocht, het strobalehuis van de Groene Griffioen en de romantische theetuin van de Sperwershof.

Hartstocht,
Groene Griffioen
en Sperwershof

OPEN



Praktische informatie

Start-/eindpunt en parkeren: • Route 1 en 3: knp 28 in Abcoude, hoek Kerkplein, Kerkstraat, Hoogstraat. Gratis parkeren langs de weg op de Koppendijk (zuidzijde Abcoude, ten noorden van knp 29).

Route 2: P Bezoekerscentrum Natuurmonumenten Gooi & Vechtstreek, Noordereinde 54b, 1243 JJ 's-Graveland (P LA verlaten, dan ben je op de route).

Route 4: P TOP Weesp, Uitermeer 5, Weesp (bij Fort Uitermeer), <http://qr.gooivecht.nl/site/1719#page-1>. Er staat een groot waarschuwingsbord dat je niets in je auto moet laten liggen omdat er dieven actief zijn.

Knooppuntennetwerk: Is prima in orde. Bij twijfel RD.

Biologische boerderijwinkels: • **Groene Griffioen**, Lange Muiderweg 18a, 1382 LA Weesp, T: (06) 42 16 45 33; www.degroenegriffioen.nl. Open: di 10-12 uur; vr 15-18 uur; za 10-16 uur en op afspraak.

• **HARTSTOCHT**, Gein Zuid 26, 1391 JE Abcoude, T: (0294) 28 13 66; www.hartstocht.net. Open: za 10-17 uur (vlees, ijs en melk), zo 10-17 uur (melk uit de melkdrive).

• **SPERWERSHOF**, Noordereinde 52, 1243 JH 's-Graveland, T: (035) 656 10 12; www.sperwershof.nl. Tuinwinkel en theetuin open: mrt-dec wo-za 9-17 uur.

Horeca, deels biologisch: Er is onderweg veel horeca. Vier aanraders: • **BRAMBERGEN IN BEZOEKERSCENTRUM GOOI EN VECHTSTREEK**, Noordereinde 54 b, 1243 JJ 's-Graveland (vlak vóór knp 08), T: (035) 303 13 06; www.brambergen.nl. Open dagelijks v.a. 10 uur.

• **ANNA HAEN**, Gein Zuid 23, 1391 JE Abcoude (bij knp 27), T: (0294) 28 81 08. Open: dagelijks 10-17 uur.

• **SPERWERSHOF**, zie boven.

Horeca, niet-biologisch: • **CAFÉ-REST. DE EENDRACHT**, Hoogstraat 37, 1391 BR Abcoude, T: (0294) 28 72 11; www.deeendracht-abcoude.nl. Open: ma-vr v.a. 8 uur; za/zo v.a. 9 uur.

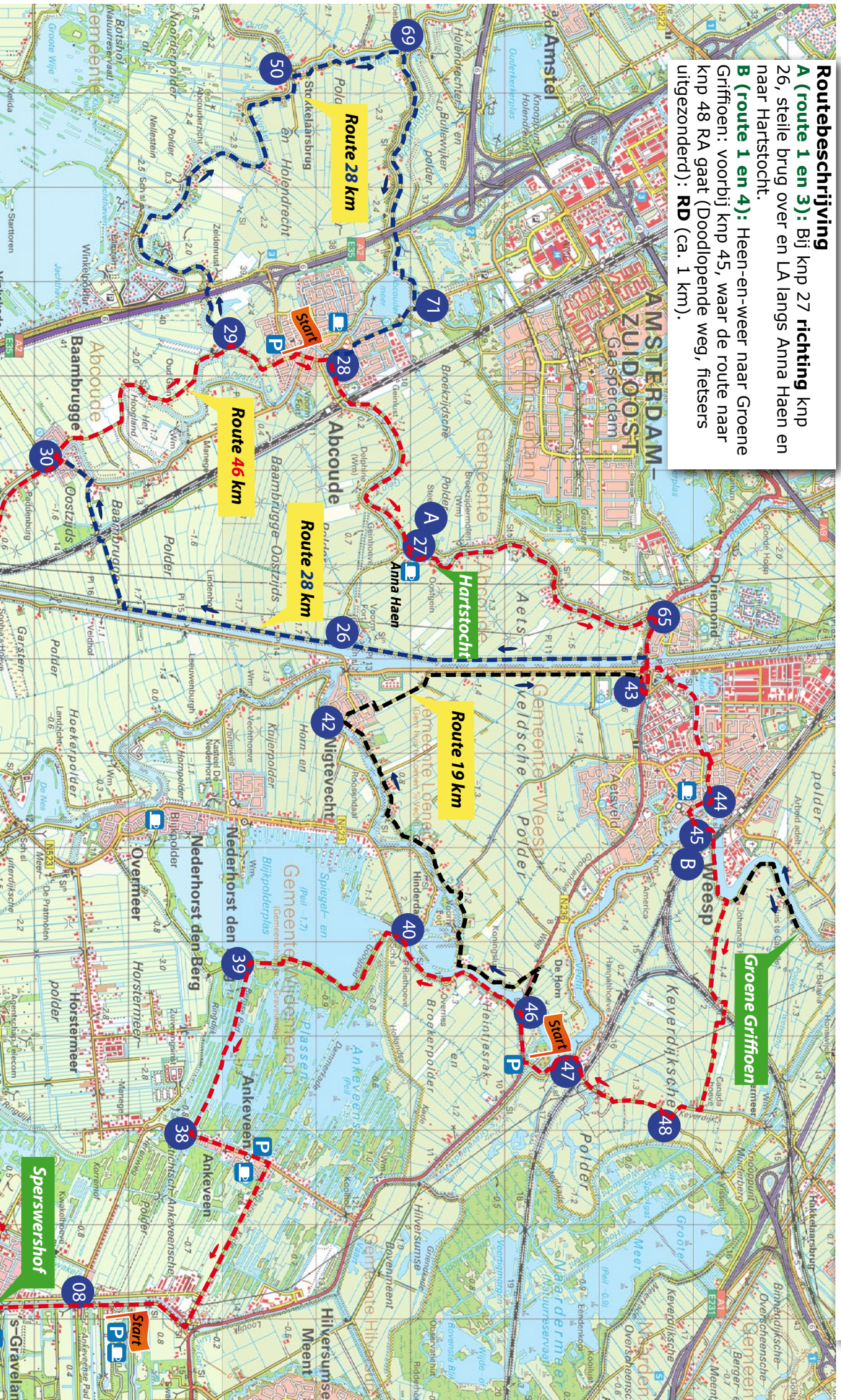


Route 3, 28 km, ca. 2 uur: **P Koppendijk Abcoude** – 28 – 27, zie A (*Hartstocht*) – 65 – 43 – 26 – 30 – 29 – 50 – 69 – 71 – 28 – **P Koppendijk**.

A (route 1 en 3): Bij knp 27 **richting** knp

B (route 1 en 4): Heen-en-weer naar Groene

uitgezonderd): **RD** (ca. 1 km).



Route 1, 46 km, ca. 3.30 uur: P Koppendijk Abcoude - 28 - 27, zie A (Hartstocht) - 65 - 43 - 44 - 45, zie B (Groene Griffioen) - 48 - 47 - 46 - 40 - 39 - 38 - 08 - Sperwershof - 09 - 06 - 05 - 04 - (20) - 33 - 31 - 30 - 29 - P Koppendijk.

Route 2, 29 km, ca. 2 uur: P Bezoekerscentrum Gooi en Vechtstreek - 08 - Sperwershof - 09 - 06 - 05 - 04 - 20 - 02 - 01 - 41 - 40 - 39 - 38 - P Bezoekerscentrum.

Routebeschrijving A (route 1 en 3): Bij knp 27 richting knp 26, stelle brug over en LA langs Anna Haen en naar Hartstocht.



Het Gein is onovertroffen met zijn afwisseling van boerderijen, klusters huizen en weidse landschappen. De weg is smal, aan beide kanten van het kronkelende water. Het geluid van de snelwegen in de verte wordt met gemak overstemd door de roep van de kievit en de zang van de merel en de koolmees. De route laat het mooiste van vestingstadje Weesp zien, inclusief het fort.

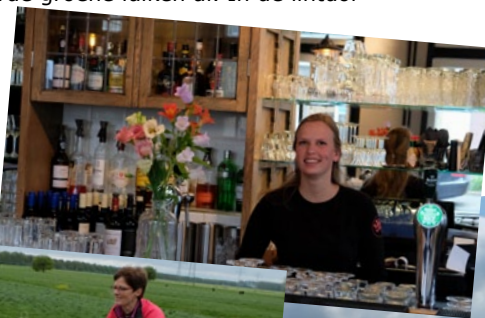
Door de Keverdijksche Polder rijdt je langs de rand van Natuurgebied het Naardermeer met zijn weilanden vol boterbloemen, paardenbloemen en pinksterbloemen. Koeien vinden al die bloemen heel wat lekkerder dan wei-

landen die uit louter bloemloos raagras bestaan. Voorbij Fort Uitermeer, tussen knooppunt 40 en 39, loopt een prachtig betonplaten-fietspad waar je – héél merkwaardig – ook met de auto mag rijden. Mooi is het hier langs de Spiegel- en Blijkpolderplas wel, met links een open bos en rechts het water. Naar knooppunt 38 fiets je op een prachtig, kaarsrecht schelpenpad met water aan beide kanten.

Knooppunt 38 is een punt om te onthouden. Het gaat hier linksaf een smal houten bruggetje over, recht op een romantisch rietgedekt huis met verweerde groene luiken af. In de lintdor-

pen 's-Graveland en Kortenhoef word je getraakteerd op mooie natuur én mooie villa's, maar het volgende schelpenpad tussen knooppunt 05 en 04 – tussen de Wijde Blik en de Loenderveensche Plas – is nog veel mooier. Bomen en dicht struweel houden je uit de wind die soms over de plassen jaagt. Voorbij Vreeland gaat het via de brug over het Rijnkanaal. Dan resteren er nog zo'n zeven kilometer smalle, bochtige weg door de puur-Hollandse polders terug naar beginpunt Abcoude, waar Café-Restaurant De Een-dracht vast en zeker iets dorstlessends op de kaart heeft staan.

V.l.n.r.: Kasteel Loenersloot, langs het Gein, Café-restaurant De Een-dracht en de polder bij Hinderdam.



vouwrand

De Groene Griffioen

Het gebouw waarin Wendela en Boy Griffioen wonen en werken is gebouwd van stobalen, hout en leem, al zie je dat niet aan de buitenkant. Leem geeft warmte af en slaat het op. Zonnepanelen zorgen voor elektriciteit. Boy is behalve boer ook geluidstechnicus in het Amsterdamse Concertgebouw. Geen wonder dus dat de akoestiek van de muziekstudio/vergaderruimte uitstekend is. 'Dat is goed voor vergaderingen,' legt Wendela uit, 'in een ruimte met goede akoestiek heerst meer rust en dus word je minder snel moe.'

In de wei staan koeien van het ras Montbéliarde die de ideale melk geven voor kaas en zuivel. Montbéliardes zijn dubbel-doelkoeien. Ze zijn duurzaam omdat ze goede melk geven en ook geschikt zijn als vleeskoe als de melkproductie is gestopt. 'Sinds kort hebben we zuivel van eigen erf,' zegt Wendela. 'Ik heb nog één bakje hangop, zal ik dat bij je boodschappen zetten? Deze hangop is van yoghurt gemaakt, maar normaal hoort-ie van karnemelk te zijn. Binnenkort verkopen we dat ook. Wij vinden het belangrijk om een goed verhaal te kunnen vertellen. Daar horen eigen zuivel en vlees bij. We doen mee aan Boeren & Buren, een leuk initiatief. Mensen bestellen hun boodschappen online bij verschillende boeren en eenmaal per week halen ze de boodschappen op bij de Buurderij in hun regio, waar de boeren dan ook aanwezig zijn. Dat sluit goed aan bij onze filosofie: het beste eten vind je op fietsafstand en de beste boeren ken je bij naam.'

In de winkel ontdek ik een interessante verzameling producten, zoals stuifmeelkorrels (pollen) en Kromkommer-soep die wordt gemaakt van te kleine, te grote of anderszins niet door de mal passende groenten die normaal worden weggegooid. De soep is voor vanavond, de pollen zijn voor nu, want het waait nogal hard en pollen geven energie en vergroten het onderhoudsvermogen. 'Willen jullie onze rauwmelkse kaas proeven?', vraagt Wendela aan fotograaf Giel en mij. 'Ik bewaar mijn kaas altijd in een bijenwasdoek, dat bespaart plastic en aluminiumfolie. Je kunt de doek in lauwwater wassen als hij vies geworden is. Het is een leuk cadeautje.'

Groene Griffioen

Rechts: Gebrand hout is onderhoudsvrij. Wendela in de winkel. Een gebouw van stobalen is heel comfortabel.



Sperwershof

OPEN

Sperwershof

Ineke van Dee, die samen met haar schoondochter Elke Griffioen en haar zoon Willem de Sperwershof runt, zou met pensioen kunnen gaan als ze dat zou willen. 'Met pensioen? Nee zeg! Ik ga gewoon door. Ik geniet ontzettend van deze tuin en iemand moet de inkopen toch doen', zegt Ineke. 'Buitenplaats de Sperwershof is nog steeds in particuliere handen. Deze moestuin was vanaf het begin, inmiddels al 130 jaar, een moestuin. Wij mogen hem van de familie voortzetten: we zijn dus te gast, dat vind ik een voorrecht. We zitten op veen-zandgrond. Boontjes, tomaten, komkommers en kruiden gedijen hier goed, maar voor kolen is de grond ongeschikt. We telen vier soorten basilicum in de kas, want buiten is het te koud en te nat voor dit mediterrane kruid. Heb je weleens citroenbasilicum geproefd? Die heeft een sterke smaak en een andere structuur dan bijvoorbeeld de Thaise of de gewone basilicum.'

In de winkel staan de groenten en de planten van de tuinderij uitgesteld, plus vazen, bekertjes van aardewerk en een assortiment zeer interessante lekkere producten. 'Veel klanten komen via via. Ik koester mijn klanten. De meesten komen één keer per week, als een soort uitje. Ze kopen veel groenten, maar ook cadeautjes. Ook de zelfpluk van bloemen is geliefd. Sommige mensen gaan met enorme boeketten van 40 euro de deur uit en dan kiezen ze er ook nog een bijpassende vaas bij. Zo gaat dat in Het Gooi.'

Op een olie- en azijnfietstijl als ik oefent het hoekje met bijzondere olijfolie, azijn en olijven een onweerstaanbare aantrekkingskracht uit. 'De witte wijnazijn met frambozen is heerlijk over ijs en in salades. De crema balsamico met vijgen en dadels vind ik het beste bij een kaasplankje passen', zegt Ineke. 'Ga maar op het terras zitten, dan kunnen jullie de vogels horen en van de rust genieten. In de tussentijd maak ik thee. De brownies en de appeltaart zijn vers. Maar ik heb ook vegetarische soep, die maakt een traiteur voor ons.'



Boven: Links Ineke van Dee en rechts bijzondere olie, azijn en olijven in de winkel. Links: De achteringang aan het Ankeveensepad.

Onder: Hanging baskets met rechts achterin het terras.



vouwrand

Hartstocht



Wilma van der Wolf valt met de deur in huis: 'Wij zijn een biologisch-dynamische melkveehouderij met dubbeldoelkoeien. We hebben oud-Hollandse rassen als de Blaarkop en de MRIJ; dat MRIJ staat voor Maas-Rijn-IJssel. Die mixen we weer met Fleckvieh. Die rassen hebben we zorgvuldig gekozen omdat ze sterk zijn en zowel een goede melkopbrengst hebben als geschikt zijn als vleeskoe. Bijna tachtig procent van het voer komt van ons eigen bedrijf. Onze koeien leven makkelijk op gras. Ze geven weliswaar minder melk dan de 'melk-typische' koeien, maar onze kosten zijn ook lager omdat we minder voer hoeven in te kopen en minder medicijngebruik hebben dan gemiddeld. Dat bespaart dierenartskosten.

Van een klein deel van de melk wordt verse kaas gemaakt voor de horeca, door Jacqueline van den Burg. 'Die kaasjes en de gepekeldde verse kaas lopen heel goed', vertelt Wilma. 'Onze zoon Tim is samen met Niels Nouwen Hartstocht-ijs aan het ontwikkelen. Dat is een leuke toevoeging, want nu verkopen we alleen diepgevroren vlees en melk. Het ontwerp voor de ijsbakjes is al af. Tim en Niels beginnen met roomijs met smaken als *dulce de leche* en *macadamia*. Later komen er ook andere ijssoorten bij.'

Boerderij Hartstocht maakt ook compost, die onder andere aan particulieren wordt verkocht. 'We zijn aangesloten bij de natuurboeren, die laten hun koeien deels in natuurgebieden grazen. Mijn man Henk onderhoudt enkele gebieden door begrazing en door de graslanden te maaien. Van dat maaisel, waar riet, planten en grassen in zitten, maakt hij compost. Laatst bracht hij compost naar de achtertuin van een huis aan de Amsterdamse Prinsengracht, via de gang.'

In de diepvriezer in de kleine winkel liggen onder andere tong, hart, soepkaketten en ... ossenworst! 'Het is jaren geleden dat ik ossenworst gegeten heb,' zeg ik tegen fotograaf Giel, 'volgens mij smaakt dat perfect bij het biologische Wispel-bier dat ik bij de Groene Griffioen heb gekocht.'

Hartstocht

Boven: Wilma van der Wolf met het nieuwe ontwerp voor ijsbakjes.

Onder: Bij Hartstocht hebben ze oud-Hollandse koeienrassen, waaronder blaarkoppen.



Colofon

In opdracht van Bionext

Noes Lautier, www.noeslautier.nl

Ontwerp: Yvonne du Pon, Bionext

Foto's: Giel Tange

