

Grote fietstassenroute

NAAR BIOLOGISCHE ADRESJES

FIETSRUTE 3. PROVINCIE UTRECHT, TUSSEN UTRECHT EN DOORN

↔ 44, 37 of 25 km

🕒 3, 2.30 of 2 uur

🌿 Bos, landgoederen, weiland



Romantische luthoven, statige bossen, met koeien bespikkelde polders, weelderige landgoederen, aantrekkelijke stadjes: alles kom je tegen tussen Utrecht en Doorn. Echt stil is het alleen op een doordeweekse dag, want half Utrecht fietst en wandelt hier in het weekend. 'Elk nadeel heb z'n voordeel', zei Johan Cruyff altijd, en dat klopt. Omdat er zo veel potentiële klanten zijn, heeft de horeca hier flink uitgepakt met theetuinen, pannenkoekenhuizen en sjeke restaurants. En de drukte dan? Die valt reuze mee, zelfs op zaterdag en zondag.

vouwrand

Biologisch leeft onder de boeren in de provincie Utrecht, dat is zeker. Het is dan ook ondoenlijk om alle bioboeren op één fietstocht te bezoeken. Spreiding is beter en daar komt Johan Cruyff dan weer om de hoek kijken met zijn na- en voordelen. Elke week op de fiets naar een ander bedrijf kan ook en dat is voordelig voor

lijf en leden. De ene boer deelt zijn passie graag dagelijks met mensen die extra zorg nodig hebben, zoals De Volle Grond, De Hondspol en Moestuin Maarschalkerweerd. De andere boer zorgt in alle rust voor zijn Limousins (zoals Van Os) of voor zijn plantjes, zoals A8. Het resultaat is hetzelfde: lekker eten van superkwaliteit.



UTRECHT



↔ 44, 37, 25 km

🕒 3, 2.30 of 2 uur

🌿 Bos, landgoederen, weiland

LEGENDA

knp	= fietsknooppunt
LA	= linksaf
RA	= rechtsaf
RD	= rechtdoor
ri	= richting
P25347	= ANWB-paddestoel 25347
Y	= richtingbord

Praktische informatie

Start/eindpunt: P in Bunnik, bij knp 43, Sportlaan.

Parkeren: Bij Golfclub Kromme Rijn, Sportlaan 6, Bunnik; bij sportvelden, Tolhuislaan, Bunnik.

Naar de route: V.a. Golfclub: op Sportlaan LA. V.a. Tolhuislaan: Tolhuislaan LA verlaten en naar knp 43. Wie in Bunnik parkeert: v.a. station Bunnik via Runnenburg naar de Provinciale Weg N411 en LA fietspad op, richting knp 40.

Tip route 25 km: Bij knp 78 een stukje richting knp 76 voor biologische Boerderijwinkel Nieuw Rijsenburg, Langbroekerdijk 2, Driebergen, open wo 12.30-17 uur.

Toeristische info: • **SLOT ZEIST**, Zinzendorflaan 1, www.slotzeist.nl.

- **HUIS DOORN**, Langbroekerweg 10, www.huisdoorn.nl.
- **FORT VECHTEN**, Marsdijk 2, Bunnik, www.fortvechten.nl.
- **NATIONAAL PARK UTRECHTSE HEUVELRUG**, www.np-utrechtseheuvelrug.nl.
- **LANDGOED RHIJNAUWEN**, www.vriendenvanamelisweerd.nl.
- **LANDGOED AMELISWEERD**, www.vriendenvanamelisweerd.nl.
- **KASTEEL STERKENBURG**, www.kasteelsterkenburg.nl.

Knooppuntennetwerk: Op enkele punten kloppen de knooppuntbordjes niet: zie de routebeschrijving A t/m E.

Kaart: ANWB Fietskaart 1:50.000, nr. 11 Utrecht oost.

Biologische adressen: • **LANDGOED KRAAYBEEKERHOF**, Diedrichslaan 25a, Driebergen, www.kraaybeekerhof.nl. Restaurant open: wo-zo vanaf 10 uur. Landgoedwinkel open: vr 13.30-16.30 uur. Vaste planten en groenteplanten kopen: di/do/vr 10-16 uur.

• **KWEKERIJ A8**, Achterweg 8, Doorn, www.a8-doorn.nl. Boerderijwinkel open: do 15-18 uur; za 12-17 uur (zelf plukken/snijden ook mogelijk).

• **MAATSHUIS VAN OS**, Pittesteeg 8, Doorn. Boerderijwinkel open za 10-16 uur. Op andere dagen: even aanbellen of er iemand thuis is.

• **DE HONDSPOL**, Gooyerdijk 20, Driebergen, www.lievegoed.nl/lievegoed-winkels. Boerderijwinkel open: wo/vr: 10.30-16 uur; za 9.30-13.30 uur.

• **TUINDERIJ DE VOLLE GROND**, Koningslaan 5A, Bunnik, www.tuinderijdevollegrond.nl. Verkoop via groenteabbonnementen. Kwekerij alleen te bezoeken tijdens open dagen.

• **MOESTUIN MAARSCHALKERWEERD**, Laan van Maarschalkerweerd 2, Utrecht, www.moestuinutrecht.nl. Boerderijwinkel open: di-vr 10-17 uur; za 9-17 uur; lunchcafé open: di-vr 10-16 uur; za/zo 10-17 uur.

• **STICHTING DE WEDERKERIGHEID**, Hoofdstraat 22, Driebergen, www.dewederkerigheid.nl. Alleen te bezoeken tijdens open dagen.

Gedeeltelijk biologisch: • **LANDWINKEL SLAGMAAT**, Marsdijk 5, Bunnik, www.nieuwslagmaat.nl. Winkel open: ma/vr 13-18 uur; za 9-17 uur. Naar de boerderij: op knp 79 RA Hoofdstraat en 3e straat RA Hoofdstraat (alle straten RA heten Hoofdstraat) en naar De Wederkerigheid.

Horeca biologisch: • **RESTAURANT KRAAYBEEKERHOF**, zie hier-naast.

• **MOESTUIN MAARSCHALKERWEERD**, zie hierboven.

• **DE VELDEKEUKEN**, Koningslaan 11a, Bunnik (naast De Volle Grond, Landgoed Amelisweerd), www.veldkeuken.nl. Open: di-vr vanaf 9 uur, za/zo vanaf 10 uur.

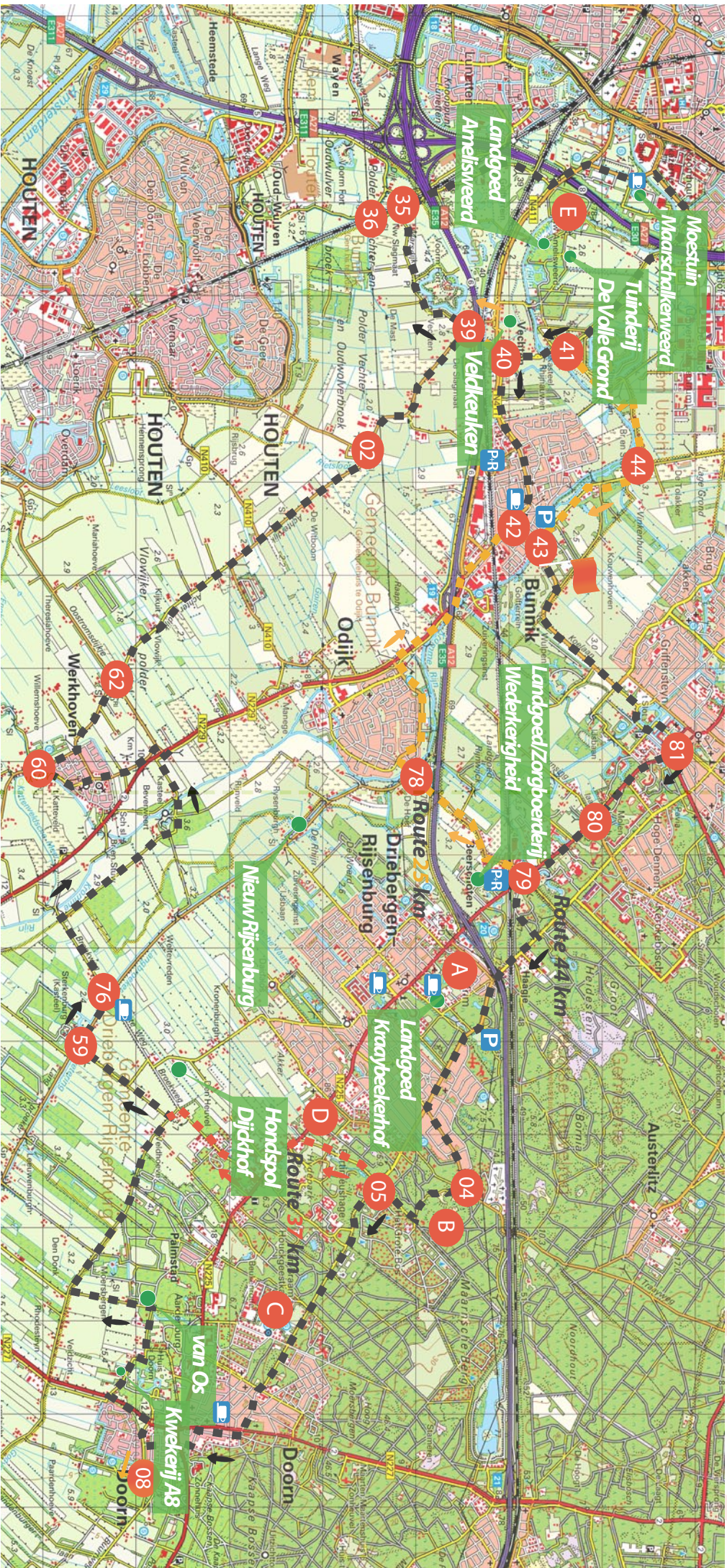
Horeca, niet-biologisch: Voldoende horeca onderweg. Aanraders: • **THEETUIN DE PLEISTERPLAATS** (bij knp 76), Broekweg 1, Driebergen, T: 0343 51 39 92. Zo/do gesl.; overige dagen open van zonsop- tot zonsondergang.

• **THEEHUIS RHYNDAUWEN** (bij knp 41), Rhynauwenselaan 16, Bunnik, www.theehuisrhynauwen.nl. Open dagelijks vanaf 10 uur.

Kwekerij A8. Weg vervolgen, wordt Molenweg. Einde weg LA Pittesteeg, onverhard (bij bord Beschermd Natuurgebied Moersbergen). Eerste boerderij rechts is biologische boerderij Van Os. Pittesteeg vervolgen en einde weg RA Goolierdijk.

D: Route 37 km: tussen knp 05 en 59: zie **C** v.a. **Eerste weg LA Sterkenburgerlaan**. Heen-en-weer naar **De Hondspol**: 1e weg **RA Dwarsweg** en weg volgen tot **De Hondspol**. Zelfde weg terug en **Sterkenburgerlaan RA**.

'Heen-en-weer'. Zie de volgende pagina voor de routebeschrijving **E**



Vervolg routebeschrijving

E: Ná knp 35, voorbij golfterrein RD spoor over en einde weg voorrangsweg oversteken, *Koningsweg*, en RD Landgoed Amelisweerd in. **Let op:** de fiets hier stallen of met de fiets aan de hand naar *De Volle Grond* (ca. 10 min.). De boswachter handhaaft het fietsverbod streng. Brede weg volgen, ná witte brug RA en pad volgen naar De Volle Grond. Zelfde weg terug, bij uitgang landgoed *Koningsweg* oversteken en Y59007 RA ri De Uithof, en bij Y59008 RA ri De Uithof. Vóór de brug ligt rechts *De Moestuín*. Brug over en RA *Weg tot de Wetenschap*. Bij Y58401 eerste weg RA ri Amelisweerd, *Weg naar de Rhijnauwen*.

Bijentuin.
(Foto: Kraaybeekerhof)



Kraaybeekerhof

Landgoed Kraaybeekerhof is zeer veelzijdig. Eigenlijk moet je er gewoon zelf een kijkje nemen, want het is te veel om op te noemen. Iedereen kan neerstrijken op het terras van het restaurant, eten inslaan in de landgoedwinkel of vaste planten en groenteplantjes kopen. Een deel van de oogst van de kwekerij op het landgoed gaat naar het restaurant, de rest naar de landgoedwinkel. Ogenschijnlijk ziet de menukaart er gewoon

Het landschap

Aan de noordkant fiets je langs Nationaal Park Utrechtse Heuvelrug: de Piramide van Austerlitz ligt maar een paar kilometer noordwaarts. Voorbij de bossen wordt het land opener, maar je houdt altijd stukjes bos in het vizier. Zoals Landgoed Moersbergen ten zuiden van Doorn, waar je langs komt op weg naar Van Os. Het is minder bekend dan de landgoederen Amelisweerd en Rhijnauwen, maar niet minder mooi. Jammer genoeg is Kasteel Sterkenburg iets verderop bij knooppunt 59 slechts beperkt te bezoeken. Tussen De Hondspol en De Volle Grond overheersen de weilanden. Dan volgt het grandioze beukenbos van Amelisweerd, een oase van rust aan de rand van Utrecht waar fietsen absoluut taboe is: met de fiets aan de hand is het 10 minuten naar De Volle Grond. Van de grote stad pik je slechts een randje mee, langs Stadion Galgenwaard; daar kan het flink druk zijn als FC Utrecht een thuiswedstrijd speelt. De finale door de bossen van Rhijnauwen is weer heerlijk.

Huis Doorn.



Kraay-
beekerhof

uit met een broodje jongbelegen kruidnagel/kümmelkaas en appeltaart. Het verschil zit hem in de gebruikte ingrediënten en de inventiviteit van de kok, die zorgen voor een heerlijke smaaksensatie. De Kraaybeekerhof is ook opleidingsinstituut voor wie zich wil verdiepen in de biologische landbouw of – bijvoorbeeld – natuurvoedingsdeskundige wil worden. En dan is er ook nog dat mooie landgoed waar het heerlijk toeven is.

vouwrand



(Foto: Kraaybeekerhof)



Slot Zeist.



Kwekerij A8



Kwekerij A8

Laetitia en Willem 't Hooft kweken van alles en nog wat op hun biologisch-dynamische kwekerij ten zuiden van Doorn. Natuurlijk staan er prei, tomaten en aardappelen op het land. Maar verrassend zijn de eetbare bloemen, want wie doet er nu viooltjes, dahlia's of komkommerkruid in de sla? 'Wist je dat komkommerkruid een hele mooie én lekkere plant is?', zegt Laetitia. Speerpunt van A8 is dat ze van één krui-

densoort verschillende varianten kweken. 'Neem nou basilicum, bij ons vind je rode, gewone, kaneel-, citroen- en Thaise basilicum', somt Laetitia op. 'Willem is van de gewasveredeling, dat is helemaal zijn ding. Ik vind het rondbrengen van de bestellingen het leukste. Elke week ben ik nieuwsgierig wie er besteld heeft en wat.'

Boerderij tussen knp 59 en 76.



Maatschap Van Os

De weilanden aan de onverharde Pittesteeg zijn het domein van de koeien, kalveren en stieren van Van Os. Limousins zijn het, een aaibaar ras uit Frankrijk. Mooie koeien, egaalbruin en sterk. Het is de eerste warme dag in april, maar het vee staat nog op stal, want het gras is vanwege de kou nog niet genoeg gegroeid. 'Ik slacht mijn Limousins pas als ze drie jaar oud zijn. Het zou ook met 18 maanden kunnen, dat doen de meesten. Maar dan moet je veel krachtvoer bijvoeren en dat doe ik liever niet', legt Nico van Os uit. 'Mijn vlees is hartstikke lekker. Ik verkoop het hier in de winkel. We zijn alleen op zaterdag open, maar fietsers kunnen altijd aanbellen. Als er iemand thuis is, gaat de winkel open.'



De aaibare Limousins van Nico van Os.



De Hondspol: buiten is nog niet voldoende gras, binnen ligt lekker stro.

De Hondspol

De bedrijvigheid spat van het erf van de biologisch-dynamische zorgboerderij en boerderijwinkel De Hondspol af. Geen wonder, want hier werken veel mensen met een verstandelijke beperking die worden begeleid door vrijwilligers en begeleiders. Er moeten koeien, geiten en schapen worden verzorgd. Radijs, wortelen, sla, andijvie en raapstelen groeien niet vanzelf, daar moet worden gewied en geschoffeld, besproeid en bemest. De koeien moeten worden gemolken en van de melk wordt yoghurt, oude Hondspoller-kaas, kwark en – jammie-jammie – chocoladevla gemaakt. Dat alles en nog veel meer is vervolgens te koop in de sfeervolle boerderijwinkel. Maar intussen staan de uiers van de koeien alweer op knappen en begint de hele cyclus opnieuw. De Hondspol levert overigens vlees aan De Groene Weg Slagers.



De Hondspol.



'De winkel is vandaag helaas gesloten', zegt de boer van De Hondspol.

Tuinderij De Volle Grond

Er zijn slechtere locaties denkbaar dan Landgoed Amelisweerd om een biologische tuinderij met groenten, kruiden, bloemen en kleinfruit te beginnen. Dat vindt Mieke Baldé ook: 'Ik heb altijd al boer willen worden en toch heb ik eerst culturele antropologie gestudeerd. Mijn ideaal is om op deze fantastische plek een soort gemeenschap te creëren van vrijwilligers en mensen die zorg nodig hebben.' Dat is prima gelukt, want het aantal vrijwilligers dat Mieke en Gertjan Ankersmit wisten te vinden is groot. 'We gebruiken nauwelijks machines, het meeste wordt met de hand gedaan.' De tuinderij is een lust voor het oog omdat groenten, kruiden, fruit en bloemen naast elkaar worden gekweekt. 'We hebben bloemenranden rondom de groentebedden geplant. Die trekken bijen aan die voor de bestuiving van de gewassen zorgen. Dat draagt bij aan het sluiten van de kringloop', zegt Mieke.



Mieke Baldé van De Volle Grond.

Moestuין Maarschalkerweerd



De winkel van De Moestuין.



Pieter Jagtman van De Moestuין.

Moestuין Maarschalkerweerd

'Op Maarschalkerweerd is de hulp van vrijwilligers belangrijk voor het bijhouden van de mooie tuin. De mensen die komen reintegreren worden begeleid door professionals. En dan hebben we ook onze klanten nog. Al die doelgroepen gaan hier prima samen', legt eigenaar Pieter Jagtman uit. 'Iedereen voelt zich thuis in de winkel en het lunchcafé. Bovendien komen stadskinderen hier in aanraking met de natuur. Dat is een van mijn doelstellingen.' Ruim 60 soorten groenten schieten er uit de vruchtbare grond, waaronder 7 soorten aardappelen en 13 soorten tomaten. Pieter is trots op zijn bijzondere groenten: 'Ik vind de oranje cherrytomaatjes het lekkerst, maar de heilige-geestboontjes en de citroenboontjes smaken ook hemels.' In het lunchcafé ruikt het naar versgebakken brood. 'Het broodje gegrilde pompoen en de groentequiche zijn lekker; de bonen zijn nog niet rijp, daar moet je later voor terugkomen', beveelt Pieter aan.

Colofon

In opdracht van Bionext

Noes Lautier, www.noeslautier.nl

Ontwerp en cartografie: Yvonne du Pon, Bionext

Fotografie: Robert Eckhardt, Noes Lautier en Giel Tange