

# Lekker fietsen

Piepers: fietsen, aardappelen én logeren



## Pieper-rondje Zeewolde - Fietsdagtocht 40, 29 of 22 km

### Pieperpad en Pieper-rondjes

Het Pieperpad is een 1000 km lange fietstrektocht van Friesland naar Zeeland langs biologische aardappeltelers. Om het fietsers gemakkelijk te maken om stukjes van het Pieperpad te fietsen en niet in één keer de hele route, zijn er Pieper-rondjes ontwikkeld. Deze dagtochten van rond de 40 km - met kortere varianten - gaan langs informatieve biologische aardappeltelers en bijna volledig via de oorspronkelijke Pieperroute. Het Zeewolderondje is 40 km lang en loopt door de weidse Flevopolders en de gevarieerde loofbossen tussen Almere en Zeewolde.


" Rust, ruimte & afwisseling zijn de basis van de biologische landbouw "

Gerjan Snippe, De Beleving

" Oer-Nederlands eten zonder piepers is ondenkbaar "

Noes Lautier

FLEVOLAND



LEGENDA

- knp = fietsknooppunt
- LA = linksaf
- RA = rechtsaf
- RD = rechtdoor
- ri = richting
- P25347 = ANWB-paddestoel 25347
- Y = richtingbord

40, 29 of 22 km

2.30, 2 of 1.30 uur

OPEN

Het Pieper-rondje Zeewolde speelt zich af in de uitgestrekte polders en de aantrekkelijke loofbossen tussen Almere en Zeewolde. Het zijn niet alleen de akkers vol friscgroen aardappelloof en wuivend graan die een rol spelen, maar ook het Eemmeer, gezellige zandstrandjes en de heerlijke, schaduwrijke en windwerende loofbossen van het Hulkesteinse Bos en het Horsterwold. Daar kan de fietser picknicken in het bos, want in de polder doet men niet aan picknicktafels en -banken.



Riant uitzicht op het water van de Stille Vallei in het Horsterwold.



Het Nulder nauw, bij knooppunt 66.



De witte pluïsjes – het zaad – van populieren lijkt op sneeuw in de zomer.

### Oorsprong van de aardappel

Oer-Nederlands eten zonder piepers is ondenkbaar. Maar de oorsprong van de pieper ligt in Zuid-Amerika. Dertienduizend jaar geleden werden er voor het eerst aardappelen in het wild gevonden, in de Andes. Samen met maïs vormden piepers het belangrijkste voedsel voor de Inca's. Na de ontdekking van Amerika brachten Spaanse ontdekkingsreizigers veel kostbaarheden mee terug naar Europa, waaronder de aardappel. Vanaf 1570 werd de pieper verbouwd in kloosterhoven en botanische tuinen in Zuid-Spanje. Tijdens de Tachtigjarige Oorlog, rond 1600, arriveerde de aardappel in Nederland. De Vlaamse botanist Carolus Clusius werd aangesteld als hoogleraar in Leiden en plantte aardappelen in de botanische tuin van de universiteit. Al snel werd de plant in heel Nederland bekend, eerst als sierplant en medicijn. Pas in de 18e eeuw kwam men er bij toeval achter dat de knol eetbaar is. De pieper werd daarna in grote hoeveelheden ingeslagen voor lange zee-reizen, want vanwege het hoge vitamine C-gehalte beschermdde hij zeelieden tegen scheurbuik.



Biologische piepers uit Flevoland.



De Beleving.





## De routes



### Hoofdroute, 40 km (ca. 2.30 uur):

P De Beleving – 36 – Zonnehoeve – 47 – 99 – 46 – 37 – 38 – 61 – 60 – 64 – 66 – 78 – 76 – 75 – 69 – 70 – 71 – P De Beleving.

### Routevariant 1, 29 km (ca. 2 uur):

P De Beleving – 36 – **zie A** (Zonnehoeve) – 36 – 39 – 38 – 61 – 60 – 64 – 66 – 78 – 76 – 75 – 69 – 70 – 71 – P De Beleving.

### Routevariant 2, 22 km (ca. 1.30 uur):

P De Beleving – 36 – 39 – 38 – 61 – 60 – 64 – 66 – 68 – 69 – 70 – 71 – P De Beleving.

### Routebeschrijving

**A:** Bij knp 36 richting knp 47. Zonnehoeve ligt ca. 1,5 km verderop rechts. B&B Plattelandsvilla ligt nog 500 m verderop. Zelfde weg terug.

## Praktische informatie

**Start-/eindpunt en parkeren:** • De Beleving, Winkelweg 61, 3896 LH Zeewolde.

• Er zijn meer parkeermogelijkheden: langs de weg aan de Eemmedijk tussen knp 46 en 37; bij het Erkemederstrand (betaald); aan het Nulderpad bij knp 76 (kleine P: bij knp 76 ca. 100 m richting knp 40).

**Knooppuntnetwerk:** Het knooppuntnetwerk is hier prima. Overal waar geen bordje staat: RD.

**Kaart:** Recreatie & Fietsknooppuntenkaart Zeewolde. Op de recentste ANWB-Fietskaart 1:50.000, nr. 11 Utrecht oost, 't Gooi & Heuvelrug staat het fietsroutenetwerk in Flevoland wel ingetekend, op oudere edities niet.

### Biologische adressen

• **De Beleving/John's Farm**, Winkelweg 61, 3896 LH Zeewolde. Op [johnsfarm.nl](http://johnsfarm.nl) staan de activiteiten en wanneer er een streekmarkt wordt gehouden (die staan vanaf medio augustus 2014 in de planning).

• **Biologische Zorgboerderij Zonnehoeve**, Priempad 6, 3896 LJ Zeewolde, T: (036) 522 82 21; [zonnehoeve.net](http://zonnehoeve.net). Fietsers kunnen melk tappen bij de Melktap (je kunt ook 1 bekertje tappen), groenten kopen bij het stalletje aan de weg en op eigen houtje een kijkje nemen op het erf (niet ongevraagd de stallen in lopen). Er zijn rondleidingen op aanvraag voor groepen.

**Overnachten:** • **B&B De Plattelandsvilla**, Netty Verduyn, Priempad 10, 3896 LJ Zeewolde, T: 06 19 32 61 04; [deplattelandsvilla.nl](http://deplattelandsvilla.nl). Uiteraard wordt er op deze boerderij biologisch gewerkt.

**Fietsroutes combineren:** Behalve biologische aardappeltelers telt Flevoland nog meer biologische boerderijen die hun producten aan huis verkopen. Er zijn nog 2 fietsroutes, die zelfs met elkaar te combineren zijn. Route 14 is een rondje Huizen – Almere. Route 19 gaat door Zeewolde en het Horsterwold; het Pieper-rondje en Route 19 lopen over ca. 3 km via hetzelfde pad. Zie [www.lekkernaardeboer.nl/Fietsroutes](http://www.lekkernaardeboer.nl/Fietsroutes).



Bij de melktap van Zonnehoeve kun je ook een glas melk tappen in plaats van een liter.

Het Nulderpad, bij knooppunt 66.





# De biologische boerderijen

## ZONNEHOEVE

Zorgboerderij Zonnehoeve is een bijzonder bedrijf dat nog een stap verder gaat dan 'gewoon' biologisch, want hier wordt biologisch- dynamisch gewerkt. Dat betekent dat er aan de biologische normen van Rudolf Steiner wordt voldaan. Zo behouden de koeien hun hoorns. Dat lijkt onbelangrijk, maar koeien voelen zich, volgens de leer van de biologisch- dynamische landbouw, zonder hoorns gestresst omdat ze zich niet kunnen verdedigen. Stress zorgt onder andere voor een mindere melkkwaliteit. Meestal heerst er op het erf van Zonnehoeve rust. Mussen tsjilpen, een paard hinnikt, een koe loeit. Maar zodra Reinout Leerentveld, Teka Kappers, Marie-Louise Perier en Margreet Renkers op het toneel verschijnen ontstaat er dynamiek. Hier werken bevlogen jonge mensen die bruisen van energie en nieuwe ideeën. De zorgcliënten werken mee in de paardenstallen, op de tuinderij, bij het vee en op de akkers. Er is een webwinkel ([hofweb.nl](http://hofweb.nl)) en in Bakkerij het Zonnelied wordt héél lekker brood gebakken, dat helaas niet ter plekke te koop is. Reinout beheert de tuinderij. Er wordt een halve hectare piepers geteeld, ras Friesland, een vroeg ras dat vers geoogst wordt, als er nog bijna geen schil op zit. 'Ik doe de tuinbouw, Teka het vee en de akkerbouw', legt Reinout uit. 'Ik houd niet van grote akkers, Teka wel. Ik ben meer van de kleinschaligheid en de diversiteit.' Marie Louise is de paardenvrouw. 'De combi zorgcliënten, pensieestal, manege en fokkerij is uniek in deze omgeving. Kinderen mogen hier veel, ik hanteer weinig regels, behalve regels die met de veiligheid van mens en paard te maken hebben en met de vrijheid van anderen', vertelt ze.

Op de vraag wat het leukste is aan Zonnehoeve antwoordt Teka: 'Dat mijn werk zo divers is en dat ik telkens iets anders doe. De koeien nemen niet meer dan twintig procent van mijn tijd in beslag. Vervolgens vragen de graanackers weer aandacht. Ook het maatschappelijk belang boeit me. Zonnehoeve moet coöperatief worden, is al deels coöperatief. Dan is het bedrijf van 'iedereen' en is iedereen er ook verantwoordelijk voor. De oude bedrijfsstructuren zijn niet meer van deze tijd.'

Zorgmedewerkster Margreet Renkers sluit af: 'De diversiteit en het kleurrijke trekken me aan. Zonnehoeve is altijd in beweging, het is nooit af. Dat houdt me scherp en fris & fruitig.'

Kortom, Zonnehoeve is een bedrijf vol moderne ambities, waar je als fietser een kijkje kunt nemen, melk kunt tappen uit de melktap en – heel ouderwets – bij voldoende aanbod groente kunt kopen bij een stalletje aan de weg.



Teka Kappers van Zonnehoeve.

De paarden van Zonnehoeve.

Zonnehoeve.

## DE BELEVING

Gerjan Snippe en Douwe Monsma zijn de motoren achter De Beleving, een gezellig bezoekerscentrum met houtsnijpers op de grond en een glazen behuizing. Hier worden rondleidingen voor groepen georganiseerd waarbij je de fijne kneepjes en het waarom van biologisch boeren te horen krijgt. Staatsbosbeheer gebruikt De Beleving als startpunt voor wandelingen-met-de-boswachter en op zaterdag is er vanaf augustus 2014 een boerderijwinkel zijn waar kraakverse groenten van John's Farm te koop zijn, aangevuld met andere lekkere biologische producten. John's Farm is een samenwerking van vier boeren uit de Flevopolder, waaronder Douwe. De boeren hebben allemaal een gewas waarin ze specialist zijn, binnen het vruchtwisselingsplan dat ze gezamenlijk uitvoeren. Gerjan is alleen met de kool- en slasoorten bezig, terwijl Douwe vooral gespecialiseerd is in piepers. 'Ik heb 50 hectare aardappels', zegt hij trots. 'De

rassen agria, ditta en carolus zijn prima biologische rassen. De carolus is een nieuwe, makkelijk herkenbare aardappel met rode stippen die niet snel last heeft van de aardappelziekte. De aardappels worden hier op het bedrijf gesorteerd. Dat is bijzonder. Ik vind dat het op een biologisch bedrijf moet gebeuren, om de kans op vermenging met gangbare aardappels uit te sluiten.'

Douwe hanteert een vruchtwisseling van zes jaar. In de vijf jaar dat er geen piepers op een perceel staan, teelt hij onder andere 300 hectare graan, design-erwten, uchie kikuripompoenen en koala-sperziebonen. 'Het is een hele grote groentetuin', lacht Douwe, 'die voortdurend in ontwikkeling is, evenals De Beleving en alle andere plannen om te laten zien dat de biologische landbouw prima samengaat met duurzame energie. Ik heb al een 100 meter hoge windmolen die een prima rendement oplevert.'



Het fietspad langs het Erkemederstrand.



John's Farm-bieten bij De Beleving.



Gerjan Snippe (links) en Douwe Monsma van De Beleving.



Midden in de polder bij knooppunt 36.

## Colofon

in opdracht van Bionext

Noes Lautier, [www.noeslautier.nl](http://www.noeslautier.nl) Ontwerp: Yvonne du Pon Fotografie: Giel Tange

## Meer informatie

[www.bionext.nl](http://www.bionext.nl) | [www.pieperpad.nl](http://www.pieperpad.nl) | [www.bio-aardappels.nl](http://www.bio-aardappels.nl)



Bionext

Nederlandse  
Aardappel Organisatie