

Grote fietstassenroute

NAAR BIOLOGISCHE ADRESJES



FIETSRUTE 24. PROVINCIE GRONINGEN, TUSSEN WINSUM EN GRONINGEN

→ 29 of 20 km

🕒 2 of 1.30 uur

🌿 Polder, weiland, akkers



Naar Kaasboerderij Kleikracht
en Restaurant Roodehaan

Er wordt veel gefietst op het Groningse platteland en over een beetje wind doet men hier niet moeilijk. Prachtige smalle fietspaden met scherpe bochten zorgen voor een afwisselend uitzicht. Van het Reitdiep met zijn weidse meanders gaat de blik naar de koeien, paarden en schapen in de wei, een grutto op een paaltje, en het bord *Biologisch ijs* langs de weg in het gehucht Roodehaan. **Stoppen!** Verderop moet er alweer in de remmen geknepen worden, maar nu voor de biologische kaas en de koffie met zelfgebakken appeltaart van Kaasboerderij Kleikracht.

GRONINGEN



LEGENDA

→ 29 of 20 km

🕒 2 of 1.30 uur

🌿 Polder, weiland, akkers

knp = fietsknooppunt
LA = linksaf
RA = rechtsaf
RD = rechtdoor
ri = richting
P25347 = ANWB-paddestoel 25347
Y = richtingbord

vouwrand

Wat valt er te doen tussen de stad Groningen en de zee? Wie de fiets pakt en het gaat onderzoeken komt vast en zeker tevreden terug, want op dit rondje van dertig (of twintig) kilometer verveelt je je geen moment. Allereerst is daar Kleikracht waar Jolanda Roggeveld de winkel runt en Martin Wiersema zich bezighoudt met de koeien.

Iets verderop bij Garnwerd is het een drukte van belang met toeristen en horeca, maar eerlijk gezegd kun je beter doorfietsen, via de fietspaden door de polder met zijn weilanden en natuurgebieden die worden beheerd door Het Groninger Landschap. Je fietst hier door het oudste cultuurlandschap van West-Europa.

In Ezinge is Café de Brug, heel gezellig en met heerlijk onbespoten en Fairtrade eten, maar Roodehaan iets verderop heeft nóg betere papieren, want die zijn helemaal biologisch en ook daar krijg je geen standaard eten. 't Is maar dat je het weet. Rest nog het mooie sluisje bij Schaphalsterzijl en het fietspad terug naar Kleikracht.



Kerkhof in Ezinge.

Praktische informatie

Start-/eindpunt en parkeren: P bij Biologische Kaasboerderij Kleikracht, Schilligeham 3, 9951 TN Winsum. Als daar geen plek is, terug naar Winsum rijden en P sportvelden aan de Schilligeham gebruiken.

Vervolg Praktische informatie

Naar de route: Schilligeham vervolgen en naar knp 48.

Knooppuntennetwerk: Enkele bordjes staan verdekt opgesteld in het hoge gras, verder alles in orde.

Kaart: ANWB Fietskaart 1:50.000, nr. 1, Groningen, Lauwersmeer.

Biologische adressen: • *Biologische Kaasboerderij Kleikracht*, Schilligeham 3, 9951 TN Winsum, T: (0595) 43 89 49; kleikracht.nl. Boerderijwinkel en terras open: do en vr 13.30-17 uur; za 10-17 uur.

Interessante websites: • puurnoordnederland.nl
• goedevisers.nl
• lokaalenlekker.nl
• www.fietsmenu.nl

Horeca, biologisch: • *Kleikracht*, zie bij *Biologische Adressen*.

• *Roodehaan eten & drinken & camping*, Roodehaansterweg 9, 9963 TC Warfhuizen, T: (0595) 57 15 98; roodehaan.com. Volledig biologische horeca is dun gezaaid, maar Roodehaan is wel 100% bio. Er hoort ook een camping bij.

Horeca, niet-biologisch: • *(eet)Café 'De Brug'*, Torenstraat 2, 9891 AG Ezinge, T: (0594) 62 18 47; cafedebrug.nl. Niet gecertificeerd biologisch, er wordt wel met streekproducten gewerkt en met de groenten en kruiden uit de eigen onbespoten moestuin.

Overnachten, biologisch: • Camping Roodehaan, zie bij horeca.

• Grasdak-vakantiewoningen, Roodehaansterweg 9, 9963 TC Warfhuizen; grasdakwoning.nl.

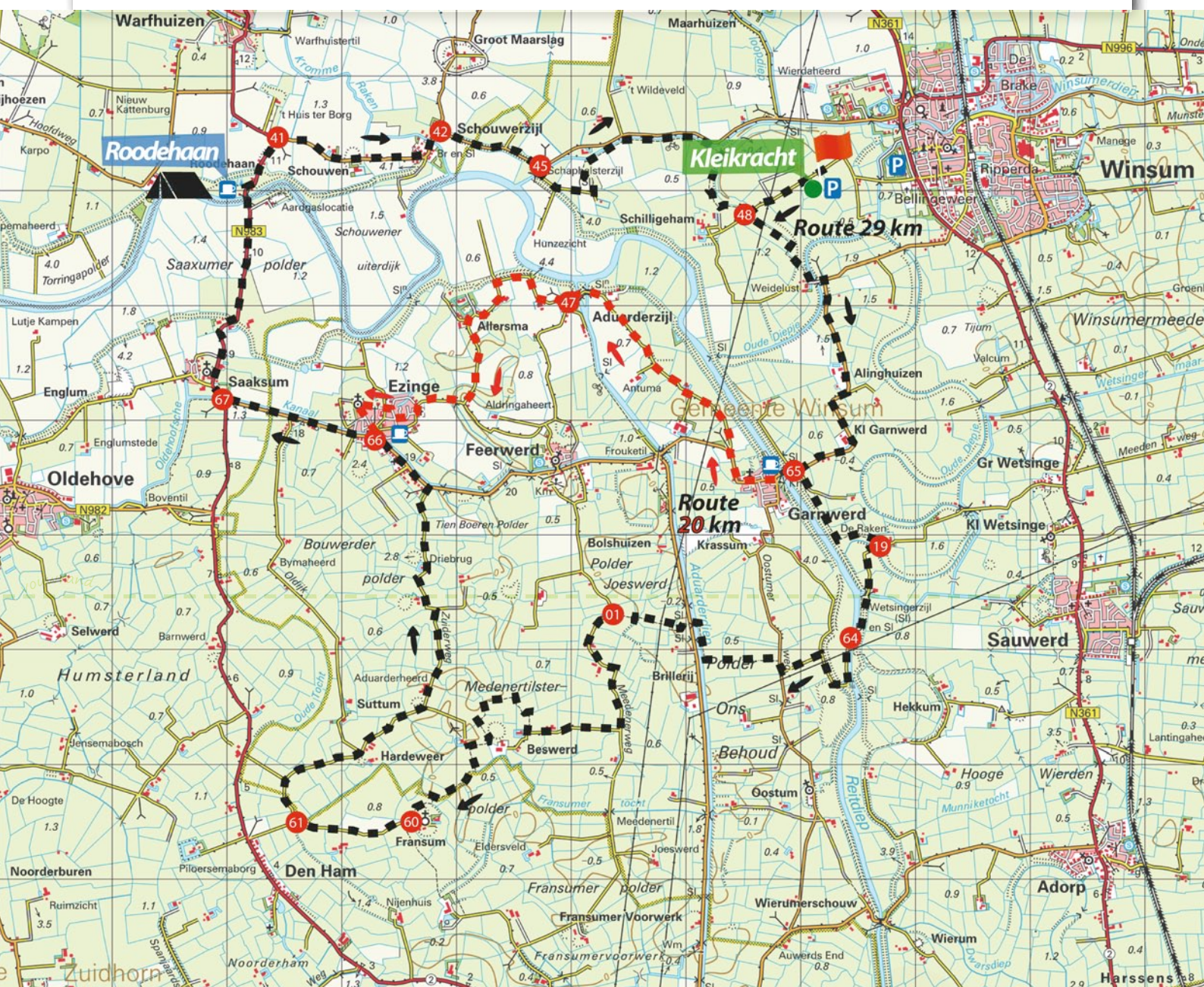


De routes

Route 1, 29 km (ca. 2 uur): P Kleikracht – 48 – 65 – 19 – 64 – 01 – 60 – 61 – 66 – 67 – **Roodehaan** – 41 – 42 – 45 – 48 – ri 69 – P.

Route 2, 20 km (ca. 1.30 uur): P Kleikracht – 48 – 65 – 47 – 66 – 67 – **Roodehaan** – 41 – 42 – 45 – 48 – ri 69 – P.

Let op: De hoofdroute, route 1, is nagefietsd. De variant van route 2 (tussen knp 65 en 66), is op de kaart uitgezet en niet nagefietsd.



Het landschap

Het land is zo plat als een dubbeltje; de enige hoogtemeters bestaan uit een brug of een sluis die moet worden overgestoken. Dat platte geeft een heerlijk gevoel van ruimte, vooral als de lucht is gevuld met wolken die aan de einder samensmelten met het groene land. Hier zie je weilanden, natuurgebieden

en graanakkers en slechts weinig andere gewassen, laat staan grootschalige maisakkers. Al dat groen en al dat moois wordt ook gewaardeerd door weidevogels, die zich oegstijnlijk liever ophouden in de gevarieerde natuurgaslanden. Dat is ook precies wat het Groninger Landschap aan het doen is:

de leefomstandigheden verbeteren voor weidevogels. Hier nestelen de kievit, de grutto, de scholekster en de tureluur, maar ook andere vogels. En wie weet wat er in de toekomst allemaal neerstrijkt, want één ding is zeker: vogels weten feilloos waar het goed toeven is.

Tureluur.



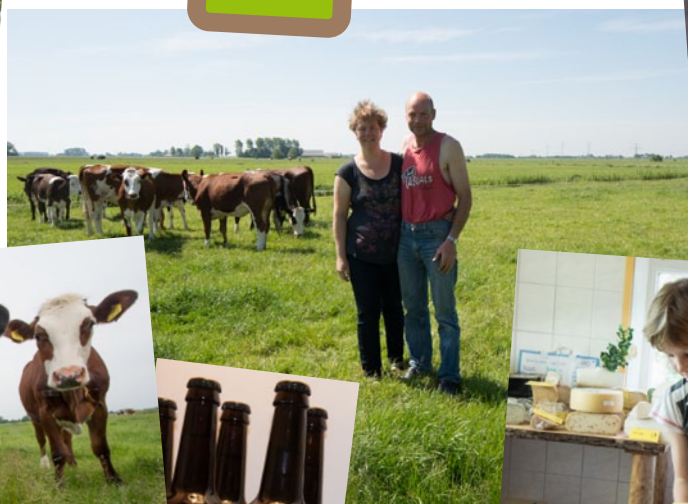
Biologische Kaasboerderij Kleikracht

In de polder vlak bij Winsum kun je niet alleen terecht voor de superkaas van Kleikracht, maar je kunt er ook kennis bijtanken. In de winkel staat een tafel met stoelen en buiten is een terras. 'Mensen kunnen hier vergaderen, een verjaardag vieren of iets drinken', legt Jolanda Roggeveld uit, 'maar ik organiseer ook Gezond Verstand Avonden. Wat dat inhoudt? Sprekers vanuit heel Nederland geven lezingen bij Kleikracht. De avonden staan in het teken van informatie over gezondheid en een gezonde levensstijl. Kenmerkend is een andere blik op gezondheidsthema's. Voor mij stond vast dat de winkel multifunctioneel moest zijn, maar ook een serieuze tweede tak van ons bedrijf. We produceren onze eigen rauwmelkse kaas, die schijnt nog gezonder te zijn dan gewone biologische kaas. Ik koop verder zo veel mogelijk regionaal in en alleen als een biologisch product niet dichtbij geproduceerd wordt, komt het van de groothandel. Dat hier zo veel soorten cider staan komt doordat ik iemand ken uit Pieterburen die biologische cider uit Engeland importeert. Cider past heel goed bij kaas.' In het schap staan verder ondermeer ghee (gekleurde boter), dessertsauzen van De Traay en er is een tafel vol intrigerende

boeken over gezond koken en alternatieve geneeswijzen. Dat Kleikracht meer is dan een kaaswinkel is duidelijk.

Maar het is begonnen met koeien. Bij Kleikracht staat het dierenwelzijn voorop. Vol trots tonen Jolanda en boer Martin Wiersema de ligboxenstal met – heel speciaal – watermatrassen en een fors bemeten koeborstel: 'Die borstel verbetert de doorbloeding van de huid', zegt Jolanda 'hij kantelt alle kanten op. De koeien gebruiken hem regelmatig. De watermatrassen zijn voor het ligcomfort. Voel maar hoe zacht ze zijn. Ze komen uit Amerika.' De koeien die de romige melk leveren, staan in de weilanden rond de boerderij, maar Martin heeft ook een paar stukken natuurland van het Groninger Landschap in beheer. 'Vanwege de broedende weidevogels moet het gras daar tot 15 juni blijven staan, pas daarna mogen de koeien erin en mag ik het maaien', zegt Martin. 'Ik beheer ook een stuk land van Staatsbosbeheer, daar mag ik tot 15 juli niet maaien. Door de extensieve manier van boeren en de biodiversiteit van het grasland dat de koeien eten, heeft onze Kleikracht-kaas een volle, romige smaak.'

OPEN



Dochter Hannelore helpt soms mee in de winkel.

Roodehaan eten & drinken & camping

Bij de brug over het Reitdiep ligt een gehucht dat bestaat uit enkele huizen, een paar riante vakantiehuizen met grasdaken, en een camping met bijbehorend restaurant. Voilà, Roodehaan! Een bord aan de weg attendeert je op deze 100% biologische horeca. Campinggasten lopen in en uit het restaurant. Dat ze geen gewoon ijsje krijgen als ze een cornetto bestellen vinden ze doodnormaal of het valt ze niet op, dat zou ook nog kunnen.

'Alle groenten, fruit, zuivel en droogwaren komen van de biologische groothandel De Zaai-Ster in Leek', vertelt eigenaar Teus van Ruiswijk. 'Het vlees komt van Schotse Hooglanders, de vis van de Goede Vissers en zelfs onze schoonmaakmiddelen zijn biologisch. Dat laatste hoeft je er niet bij te zetten.' Teus is ambassadeur van Puur Noord Nederland, een merk voor regionale biologische producten. Hun motto is *Van dichtbij het verst*. Het beperken van vervoerskilometers staat dus hoog in het vaandel.

Roodehaan is het startpunt van Fietsmenu.nl. 'Mensen kunnen een arrangement boeken en dan krijgen ze een fietsmenu-koeltas mee voor onderweg. Daar zit onder andere de leukste chocola in die ik ken', zegt Teus, 'een Gorilla Bar van de Chocolademakers uit Amsterdam. Als mensen hier na jouw fietstocht nog niet zijn uitgekeken, raad ik ze de route *Ode aan de stilte* aan. Ik heb alle vijf de routes van Fietsmenu zelf gefietst, maar deze was zó mooi. Voor vertrek krijgen ze koffie met gebak, onderweg picknicken ze en na afloop dineren ze weer hier. Voor 35 euro, dat is toch niet duur?'



Colofon

In opdracht van Bionext

Noes Lautier, www.noeslautier.nl

Ontwerp: Yvonne du Pon, Bionext

Fotografie: Robert Eckhardt, Noes Lautier en Giel Tange



Bionext