

Grote fietstassenroute

NAAR BIOLOGISCHE ADRESJES

FIETSRUTE 1. ZUID-HOLLAND, TUSSEN LEIDEN EN BENTHUIZEN



Naar Kinderboerderij 't Geertje en
Kaasboerderij De Vierhuizen



De Vierhuizen en 't Geertje zijn twee totaal verschillende bedrijven, die op een steenworp van elkaar liggen. Bij 't Geertje barst het van de kinderen die geitjes de fles

geven, biggen aaien of verse karnemelk drinken. Bij De Vierhuizen heerst rust, maar kinderen zijn hier natuurlijk net zo welkom.

ZUID-HOLLAND



↔ 15, 25 of 40 km

🕒 1, 2 of 3 uur

🌱 Polder

LEGENDA

knp = fietsknooppunt
LA = linksaf
RA = rechtsaf
RD = rechtdoor
ri = richting
P25347 = ANWB-paddestoel 25347
Y = richtingbord

Tussen Leiden, Voor-
schoten, Benthuisen en
Zoeterwoude ligt een
gevarieerd poldergebied
met waardevolle natuur-
gebieden. Honger of dorst
lijden is er niet bij, of je
nu 15, 25 of 40 kilometer
fietst, want het wemelt er

van de boerderijwinkels.
Toch is slechts één boer
100% biologisch:
De Vierhuizen. Bij 't
Geertje is bijna alles EKO.
Vanzelfsprekend smaken
de kaas en de yoghurt bij
die laatste twee nog nét
iets lekkerder.



Grutto en pinkster-
bloem.

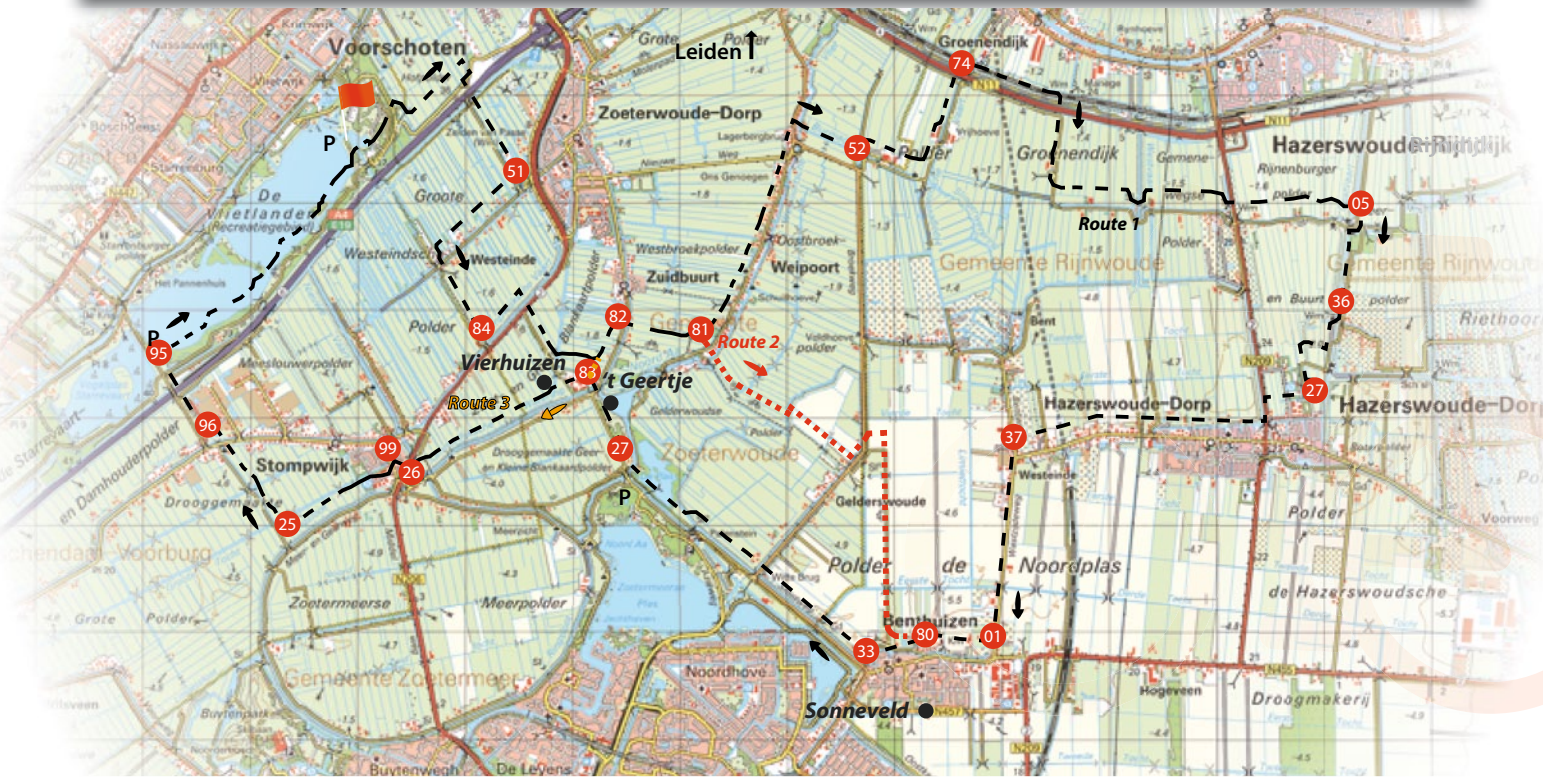
vouwrant

De routes

Route 1 (40 km, 3 uur): P tussen 95 en 51 – 51 – 84 – 83 – 82 – 81 – 52 – 74 – 05 – 36 – 27 – 37 – 01 – 80 – 33 – 27 – 83 – 26 – 99 – 25 – 96 – 95 – P.
Extraatje naar Landwinkel Sonneveld: bij knp 33 LA en 1e weg weer LA, Omleidingsweg. Ca. 500 m verder rechts ligt Sonneveld.

Route 2 (25 km, 2 uur): P tussen 95 en 51 – 51 – 84 – 83 – 82 – 81 – 80 – 33 – 27 – 83 – 26 – 99 – 25 – 96 – 95 – P.

Route 3 (15 km, 1 uur): P tussen 95 en 51 – 51 – 84 – 83 – 26 – 99 – 25 – 96 – 95 – P.



Praktische informatie

Start/eindpunt: P bij Recreatiegebied De Vlietlanden bij Voorschoten, tussen knp 95 en 51.

Naar de route: Op A4 afslag 7 Leiden/Voorschoten, borden Vlietland volgen en op splitsing bij bos LA naar P. Via fietspad terug richting A4, maar op splitsing het fietspad naar rechts blijven volgen, verderop onder de A4 door en naar knp 51.

Knooppuntennetwerk: Op deze route ontbreekt op de meeste knooppunten het infobord. Bovendien is niet elke splitsing als knooppunt aangemerkt (o.a. bij knp 96, 51, 83 en 82).

Kaart: ANWB Fietskaart 14, Zuid-Holland/Rotterdam & Den Haag.

Biologische adressen: • **KINDERBOERDERIJ 't GEERTJE**, Geerweg 7, 2381 LT Zoeterwoude, www.hetgeertje.nl. Open: ma-za 10-17.30 uur; zo 11-17 uur. Boerderij 100% bio, maar in de boerderijwinkel worden ook enkele niet-bio producten verkocht.

• **KAASBOERDERIJ DE VIERHUIZEN**, Geerweg 5, 2381 LT Zoeterwoude, www.kaasboerderijdevierhuizen.nl. Open: ma/wo/vr/za 9-17 uur.

Gedeeltelijk biologisch: • **LANDWINKEL SONNEVELD**, Omleidingsweg 2, Benthuisen, www.sonneveld.landwinkel.nl. Open: do/vr 8.30-17.30 uur; za 8.30-16 uur (ca. 1 km buiten de route).

Horeca, niet-biologisch: • **SCHENKERIJ 'DE BOOMGAARD'**, bij Landgoedwinkel Sonneveld, zie boven. Open mei-okt do-za 10.30-17 uur. Alleen de wijnen zijn biologisch, maar hoe meer mensen om biologisch vragen, hoe sneller er meer bio geserveerd zal worden.

• **IJSBOERDERIJ DE JONG**, Weipoortseweg 98, Zoeterwoude, www.weipoorts-ijs.nl. Open mrt-sep dagelijks 10.30-20 uur.

Niet-biologisch: • **KAASBOERDERIJ ONDERWATER**. Lange route, 40 km, 3 kaasboerderijen: **VERSTEEGEN**, **SJAAK + KARIN VAN VEEN**, en **IJSBOERDERIJ PETER & NEL DE JONG**.

Let op: De hoofdroute, route 1, is nagefietsd, maar de afkorting van de korte routes (voor route 2 tussen knp 81 en 30 en voor route 3 tussen knp 83 en 26) zijn niet nagefietsd, maar op de kaart uitgezet.



Vogelkijkscherm.

vouwrand

Het landschap

Elke fietser zal genieten van deze fietstocht door de laagliggende polders rond Zoeterwoude en Stompwijk, maar wie oog heeft voor detail geniet nog meer. Bijvoorbeeld van het ecopad tussen knp 84 en 82, waar dotterbloemen en moerasrolklaver bloeien en waar regelmatig hermelijntjes en waterspitsmuizen wordenesignaleerd, en zelfs de

ijsvogel. Of van de palen van de Hazerswoudsche Droogmakerij die aangeven hoe laag het waterpeil is: op het diepste punt 6 meter onder NAP. Tel daar de kerkepaden en nieuwe fietspaden bij op en het is duidelijk dat dit een autoluwe fietsroute is die alle facetten van de Nederlandse polder belicht. Stil is het onderweg bepaald niet, want mussen tsjilpen in de

heggen rond de boerderijen, kikkers kwaken en buizerds miauwen hoog in de lucht. Om nog maar te zwijgen over de koeien, schapen en geiten die ook af en toe van zich laten horen. Het is een goed idee om voldoende tijd voor deze route uit te trekken en een verrekijker plus een vogelboek mee te nemen, want in en boven de weilanden vliegt en stapt heel wat

rond. Bovendien is er tussen 't Geertje en De Vierhuizen nóg iets leuks: Zorgboerderij de Boerderijn, een zelfpluktuin waar je je eigen groente oogst. Dat betekent minstens drie boerderijen bezoeken en misschien wel vier, voor wie de kleine omweg naar Landwinkel Sonneveld maakt.





Boerenlandwinkel 't Geertje



Midden: Boerin Ada en rechts melk geven aan de geitjes



't Geertje

Toen Wim en Ada in 1982 met 't Geertje begonnen, wisten ze meteen wat ze wilden: een boerderij met koeien, geiten, varkens en kippen, een restaurant en een boerderijwinkel waar iedereen welkom is en rond kan kijken. Nu, ruim 30 jaar later, is 't Geertje overal in Nederland bekend. Het hele gezin, 6 man en vrouw, werkt mee en dat is maar goed ook, want vanaf 2000 is de boerderij officieel EKO. Dat betekent beter voor het milieu en de dieren, maar ook (nog) meer handwerk. 'Inmiddels doen we nog meer dan EKO. Zo staan onze koeien bijna het hele jaar in de wei. Veel koeien krijgen hun kalfje in het voorjaar als het gras de meeste voedingsstoffen bevat. De kalfjes blijven bij hun moeder in de wei en moeders en kalfjes worden vijf maal per dag verplaatst. Ze eten alleen de puntjes van het gras, dat is het voedingsrijkste deel. Onze koeien heb-

ben maar weinig krachtvoer nodig. Door deze manier van be-weiden zijn de koeien zeer gezond en geven gezonde, lekkere melk die rijk is aan omega 3 vetzuren. Natuurlijk proef je dat ook aan onze kaas', legt Ada uit. 'We doen ook aan permacul-tuur, wat betekent dat je allerlei eetbare gewassen door elkaar teelt en niet één gewas op één grote akker. Zo zoeken we altijd naar manieren om zo goed mogelijk met onze aarde om te gaan. Maar het leukste van ons bedrijf is dat jong en oud, klein en groot en alle lagen van de bevolking hier de natuur beleven en zien waar en hoe hun eten wordt geteeld. Dat stuk educatie vind ik heel belangrijk', zegt Ada. 'Mijn lievelingsdier? De biggetjes. Maar eigenlijk zijn alle andere dieren me even lief.'

vouwrand



Lidia en Theo van Boerderij De Vierhuizen met hun kaas en de koeien.



De Vierhuizen

Lidia en Theo zijn sinds 2011 biologisch gecertificeerd, maar voldeden al langer aan veel van de eisen. Koeien vormen de hoofdmoot van de boerderij, maar in de wei blaten ook schapen en op het erf komt hond Mazzel kwispelend op je af. In het plas-drasveldje een eindje verderop foerageren in het voorjaar grutto's, Kieviten en scholeksters, en de nieuwe pad-denpoel belooft ook een succes te worden. Natuurbeheer staat bij De Vierhuizen hoog in het vaandel. 'De taken zijn bij ons goed verdeeld', zegt Lidia. 'Mijn passie ligt bij het kaasmaken. Dat doe ik al veertig jaar. We hebben net de Cum Laude-prijs met onze kaas gewonnen, in de categorie Kaas met een ver-

haal', glundert Lidia. 'Om de licht bittere smaak te vermijden, hebben we geëxperimenteerd met andere melkzuurbacteriën. Dat heeft gewerkt.' Theo's liefde ligt bij de koeien: 'Maar mijn nieuwe passie is bezig zijn met de kringloop op het bedrijf.' En zoon Freek? 'Als opvolger leer ik het kaasvak van Lidia, maar het natuurbeheer, zoals dat nieuwe plas-draslandje en zorgen voor bloemrijke oevers zijn ook mijn ding.' Freek heeft zich tevens vol energie op het beheren van de website en het schrijven van de nieuwsbrieven gestort. 'Daar is hij erg goed in', zegt Lidia. En zo is het maar net.



Colofon

In opdracht van Bionext

Noes Lautier, www.noeslautier.nl

Ontwerp: Yvonne du Pon, Bionext

Fotografie: Robert Eckhardt, Noes Lautier en Giel Tange